



Astrologie



Farb-, Typ-, Stil- und Imageberatung



Humanenergetik



Partnervermittlung



Raumenergetik



Sonstige Dienstleistung



Tierenergetik



Tierbetreuung



DIE PERSÖNLICHEN DIENSTLEISTER 2026



Impressum

„Die persönlichen Dienstleister 2026“

„Die persönlichen Dienstleister 2026“ ist eine Sonderbeilage der „Salzburger Nachrichten“ vom 10. Dezember 2025.

Medieninhaber: Salzburger Nachrichten Medien GmbH & Co. KG, Karolingerstraße 40, 5021 Salzburg, Tel. +43 662 / 8373-0, www.SN.at;

Herausgeber: Mag. (FH) Maximilian Dasch; Geschäftsführung: Mag. (FH) Maximilian Dasch, Mag. Martin Hagenstein MAS; Projektbetreuung: Rüdiger Boennecken; Produktmanagement: Manuela Riepler; Redaktion: Sandra Bernhofer; Grafik/Layout: Kerstin Gruber-Littke; Titelbild: SN/Fachverband der persönlichen Dienstleister; Druck: Walstead Leykam Druck GmbH, Bickfordstraße 21, 7201 Neudörfl, produziert gemäß Richtlinie Uz24 des Österreichischen Umweltzeichen, Let's Print Holding AG, UW-Nr. 808;

Offenlegung gemäß § 25 des Mediengesetzes:

„Die persönlichen Dienstleister“ ist ein unabhängiges Magazin, das von der Salzburger Nachrichten Medien GmbH & Co. KG herausgegeben, produziert und verlegt wird. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

Stand November 2025. Seitens des Herausgebers wird keine Haftung für die in Inseraten oder im Adressteil angegebenen Werbeaussagen übernommen.

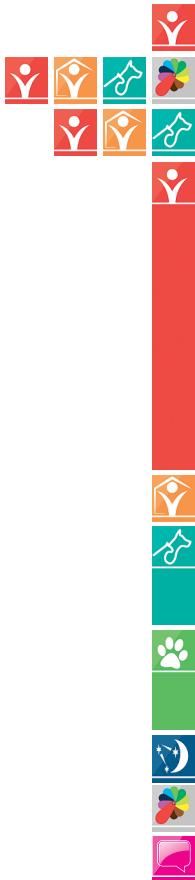
Alle Ratschläge und Beiträge in dieser Broschüre wurden von den Autor:innen und von der Fachgruppe der persönlichen Dienstleister sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden.

Eine Haftung der Autor:innen bzw. der Fachgruppe der persönlichen Dienstleister und ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

Die Daten für das Adressverzeichnis wurden von den persönlichen Dienstleister:innen Salzburgs direkt zur Verfügung gestellt. Es handelt sich hierbei um keine vollständige Abbildung aller persönlichen Dienstleister:innen im Bundesland Salzburg.



Inhalt



Die persönlichen Dienstleister Seite 4

Einführung in die Humanenergetik Seite 9

Qualitätsmanagement Berufliche Sorgfalt Seite 10

Drei Energien Seite 12

Access Bars Seite 14

Die Einhandrute Seite 16

Resilienz – Innere Stabilität finden Seite 18

Kinesiologie als Kraftquelle Seite 20

Düfte berühren Seite 22

Klang und Schwingungen gehen unter die Haut Seite 24

Raumenergetik – Die Kraft deiner Räume Seite 26

Craniosacrale Balance für Hunde Seite 28

Das Energiefeld der Tiere Seite 30

Was viele Pferdehalter nicht wissen Seite 32

Mehr als Gassigehen Seite 34

Dein Weg zu mehr Selbsterkenntnis und Klarheit Seite 36

Die Kraft von Farbe und Stil Seite 38

Wohnen mit Konzept Seite 40

Qualifizierte Ausbildung verstehen Seite 42

Adressverzeichnis Seite 44

Für mehr Leichtigkeit & Lebens- freude

Das ist mehr als ein Motto
– es ist eine Einladung.

Es bedeutet, dass jeder Mensch die Fähigkeit hat, aktiv am eigenen Energiefeld zu arbeiten und positive Veränderungen zu bewirken. Gemeinsam schaffen wir Orte, Beziehungen und Lebensräume, in denen sich Mensch, Tier und Raum in ihrer besten Energie entfalten dürfen – im Einklang mit sich selbst, mit anderen und mit der Kraft des Lebens. Humanenergetik, Raumenergetik, Tierenergetik, Tierbetreuung, Astrologie, Farb-, Typ-, Stil- und Imageberatung, Partnervermittlung und Sonstige persönliche Dienstleister sind bedeutende Berufsgruppen, die Menschen auf vielfältige Weise in ihren Anliegen unterstützen. In der Wirtschaftskammer Salzburg setzen sich RoseMarie Harlander, MSc in der Funktion als Fachgruppen-Obfrau und stellvertretend Norbert Ranftler und Barbara Heider-Rauter für die Anliegen



Vizepräsident der WKS Norbert Ranftler, Barbara Heider-Rauter, RoseMarie Harlander, MSc und Mag. Maximilian Klappacher (v. l.).

der persönlichen Dienstleister ein. Mit Mag. Maximilian Klappacher ist ein versierter Geschäftsführer für die Fachgruppe zuständig. Unterstützung findet dieses Team von engagierten Funktionärinnen und Funktionären, die den Fachgruppenausschuss bilden. Ein Anliegen der Fachgruppe ist es, die Interessen der Betriebe gegenüber Gesetzgebung und Verwaltung zu vertreten, sodass die Mitgliedsbetriebe Rahmenbedingungen vorfinden, auf denen sie ihren Erfolg aufbauen können. Mit dem Qualitätsmanagement „Berufliche Sorgfalt“ wurde ein System geschaffen, das Kompetenz, Ethik und Verantwortung in den Mittelpunkt stellt. Österreichweit haben rund 4000 Absolventinnen und Absolventen den Status qualitätsgeprüft erreicht. Diese Broschüre in Kooperation mit den SN gibt Einblick in die Vielfalt dieser Berufe.

Ihre Ansprechpersonen Fachgruppenobfrau

RoseMarie Harlander, MSc
Mail: rose.harlander-wks@a1.net
Tel.: +43 699 108 955 39

Fachgruppenobfrau-Stellvertreter

Vizepräsident Norbert Ranftler
Mail: office@rano-it.at
Tel.: +43 664 1838534

Fachgruppenobfrau-Stellvertreterin

Barbara Heider-Rauter
Mail: barbara@aurasomashop.at
Tel.: +43 664 1331666

Fachgruppengeschäftsführer

Mag. Maximilian Klappacher
Mail: mklappacher@wks.at
Tel.: +43 662 8888-278



Humanenergetik

Humanenergetiker:innen bieten ihren Klient:innen „Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen und energetischen Ausgewogenheit“ – so lautet auch der offizielle Gewerbewortlaut. Sie richten ihr Augenmerk auf das Energiefeld des Menschen, die Klientin, der Klient mit dem jeweiligen Anliegen steht im Mittelpunkt. Die Aufgaben der Humanenergetiker:innen bestehen darin, Energieblockaden aufzuspüren und aufzulösen sowie die körpereigenen Selbstheilungskräfte zu unterstützen. Damit wird ein wertvoller Beitrag in der Hilfestellung zur körperlichen und energetischen Ausgewogenheit geleistet. So unterschiedlich die Menschen und ihre Herausforderungen sind, so vielfältig sind die Methoden in der praktischen Anwendung.



SN/FOTOGRAFIE - ALEXANDRA GROBNER



Raumenergetik

Raumenergetiker:innen widmen sich der professionellen Beratung in Bezug auf das Energiefeld Raum, Mensch und Erde. Ziel ist, die Bedürfnisse des Menschen nach Einklang mit seinen Wohn- oder Lebensräumen wahrzunehmen und zu unterstützen. Dabei sind Raumenergetiker:innen auf bestimmte Methoden und Techniken spezialisiert, die das Erkennen der Ist-Situation ermöglichen (Radästhesie, Geomantie, Feng-Shui). Durch Wahrnehmung in der feinstofflichen Ebene wird das Umfeld untersucht und verstanden. Daraufhin geben Raumenergetiker:innen Empfehlungen, die zu einem harmonischen, neutralen und vitalisierenden Umfeld und damit zu einer verbesserten Lebensqualität beitragen können.



SN/SYLVIA MARIA STANGL



Tierenergetik

Tierenergetiker:innen unterstützen mit ihren Anwendungen die innere Balance der Tiere. Genauso wie Menschen können Tiere ihre innere Balance verlieren: Sie sind unruhig, das Fell hört auf zu glänzen, sie fühlen sich nicht wohl in ihrer Haut. Bei der Wahl der geeigneten Methode stehen die individuellen Bedürfnisse des Tiers im Vordergrund. Tierenergetiker:innen spüren die Ursachen für das energetische Ungleichgewicht des Tiers auf und helfen ihm, seine Mitte zu finden. Die Nachfrage nach Tierenergetiker:innen stieg zuletzt deutlich. Im Reitsport z. B. bewähren sich energetische Anwendungen seit Langem: Pferde werden regelmäßig von Tierenergetiker:innen betreut, um gesund und leistungsfähig zu bleiben.



SN/HELGKE KIRCHBERGER PHOTOGRAPHY



Tierbetreuung

Zur Berufsgruppe der Tierbetreuer:innen gehören Tiertrainer:innen, Tiermasseur:innen und Bewegungstrainer:innen, Tierpensionen, Tiersitter:innen, Gassiger:innen, Tierpflege- und Wellnesssalons und Tierernährungsberater:innen. Große Anliegen der Tierbetreuer:innen sind die qualitativ hochwertige Betreuung der Tiere und die Transparenz ihrer Dienstleistungen der Tierhalterin, dem Tierhalter gegenüber. Sie setzen sich für Tierschutz sowie die Förderung einer optimalen Tierhaltung und Gesundheitserhaltung ein. Für Tiere als wertvolle Lebensbegleiter wird die richtige Pflege immer wichtiger. Auch zunehmende Ansprüche an das gute, konfliktfreie Zusammenleben von Mensch und Tier spielen eine große Rolle.



SN/DANIELA BERGMÜLLER



Astrologie

Astrolog:innen erstellen und interpretieren Horoskope in Bezug auf die Zeitqualität. Dem Berufszweig der Astrolog:innen ist es ein Anliegen, hohe Professionalität in der Astrologie zu gewährleisten. Der Umfang der gewerblichen Tätigkeit ist im Berufsbild festgelegt und dient der Orientierung für die gewerblichen Astrolog:innen und ihre Klient:innen. Astrolog:innen stehen Privatpersonen und Unternehmen bei wichtigen Entscheidungen zur Seite, erstellen Persönlichkeitsanalysen, geben astrologische Orientierungshilfen, erkennen die „Gunst der Stunde“ und sind in der Lage, Entscheidungsmöglichkeiten aufzuzeigen sowie Talente und Potenziale zu erkennen. Die Astrologie grenzt sich deutlich von der Wahrsagerei ab.



SN/STOCKADDOBE.COM/LUDIJA



Farb-, Typ-, Stil- und Imageberatung

Die Dienstleistungen der Farb-, Typ- und Stilberater:innen umfassen Einkaufsberatung mit Erstellen von Einkaufskonzepten/Personal Shopping, Farbberatung, Stilberatung, Imageberatung, Kleiderkastencheck mit Erstellen von Kleiderschrankkonzepten und von persönlichen Stylingkonzepten. Die Individualität steht bei der Beratung im Vordergrund. Durch das harmonische Zusammenspiel von Farben, Kleidung, Accessoires und Make-up zu einem Gesamtbild wird der individuelle Typ unterstrichen, mit dem Ergebnis, dass man sich wohlfühlt und die beste Wirkung auf andere erzielt. Mit vorteilhafter Kleidung können Problemzonen kaschiert, Stärken unterstrichen, die Figur optimal zur Geltung gebracht werden.



SN/ELISABETH-FOTOGRAFIE



Partnervermittlung

Partnervermittler:innen beschäftigen sich mit den Lebensthemen Liebe und Partnerschaft. Sie kennen ihre Kund:innen großteils persönlich und können dadurch die individuellen Wünsche gut einschätzen. Den Kund:innen werden umfassende Betreuung, vertrauliche Behandlung ihrer Daten, ein persönlicher Service sowie Diskretion und hohes Einfühlungsvermögen zugesichert. Mit zunehmender Digitalisierung werden die Vermittlungen vermehrt über professionelle Onlineplattformen angeboten. Diese finden bei Kund:innen aller Altersgruppen zunehmend Akzeptanz. Mit feinen Selektionsmöglichkeiten ist es heute keine Seltenheit mehr, einen lebenslangen Partner über eine Partnervermittlung zu finden.

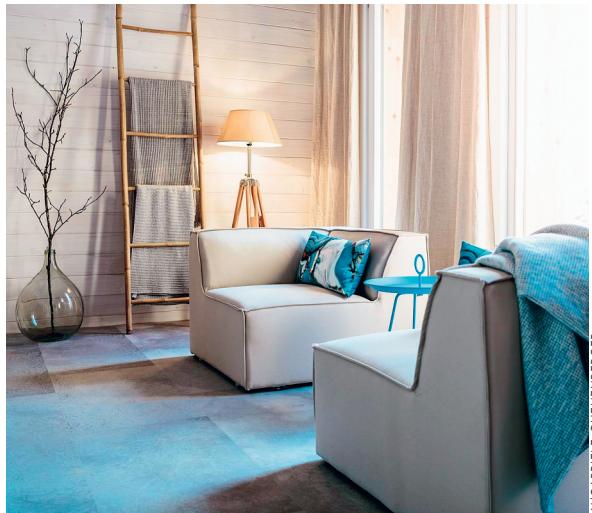


SN/STOCKADORE.COM/PRESSMASTER



Sonstige Dienstleistungen

Spezialisierte Beauftragte, Berater:innen, Bereitsteller:innen, Informant:innen, Verleiher:innen, Vermieter:innen und Vermittler:innen erbringen individuelle Dienstleistungen. Die Tätigkeiten umfassen beispielsweise die Vermietung von Geräten, Zelten und Werkzeugen, die Vermittlung von Verträgen zu Netzanbietern und die Energiekostenberatung, die Vermittlung von Werkverträgen zwischen befugten Gewerbetreibenden und Kund:innen. Darüber hinaus werden Trainings für die persönliche Aus- und Weiterbildung sowie Kurse und Lehrgänge für alle Lebenslagen angeboten. Die Formate reichen von auf die Anliegen der Kund:innen abgestimmten Konzeptionen von Weiterbildungsmaßnahmen bis hin zu individuellen Incentives.



SN/GABRIELE QUETTERBERGER



Das ist Humanenergetik



SN/DRAGON IMAGES/SHUTTERSTOCK, SN/MANUEL HORN

Zusammengefasst ist Humanenergetik die Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen bzw. energetischen Ausgewogenheit

- mittels der Methode von Dr. Bach,
- mittels Biofeedback oder Bioresonanz,
- mittels Auswahl von Farben,
- mittels Auswahl von Düften,
- mittels Auswahl von Lichtquellen,
- mittels Auswahl von Aromastoffen,
- mittels Auswahl von Edelsteinen,
- mittels Auswahl von Musik,
- unter Anwendung kinesiologischer Methoden,
- mittels Interpretation der Aura,
- mittels Magnetfeldanwendung,

- durch sanfte Berührung des Körpers bzw. gezieltes Auflegen der Hände an bestimmten Körperstellen,
- mittels Cranio Sacral Balancing,
- durch Berücksichtigung der Auswirkungen der energetischen Geometrie und Lichtphysisk,
- mittels Numerologie,
- durch Berücksichtigung von Planetenkonstellationen und lunaren Energien.

Rechtliche Grundlage für die Ausübung als freies Gewerbe ist die Gewerbeordnung (§ 5 GewO 1994), der konkrete Berechtigungsumfang der einzelnen Humanenergetiker:innen ergibt sich aus dem jeweiligen konkreten Gewerbewort-

laut des Energetikers (§ 29 GewO 1994). Das vollständige Berufsbild finden Sie unter: WWW.HUMANENERGETIKER.CO.AT/DOWNLOADS



Mag. Maximilian Klappacher
Fachgruppengeschäftsführer
Persönliche Dienstleister
Wirtschaftskammer Salzburg

Qualitätsmanagement Berufliche Sorgfalt

„Das Durchschnittliche gibt der Welt ihren Bestand,
das Außergewöhnliche ihren Wert.“
(Oscar Wilde)

Herzlich willkommen bei den persönlichen Dienstleistern

In der Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen und energetischen Ausgewogenheit kommen Techniken und Methoden aus verschiedensten energetischen Bereichen zur Anwendung. Das Ziel aller Anwendungen ist immer gleich: Es geht um das Wohlbefinden der Kunden, der Tiere und um harmonische Lebensräume, welche erhalten, gesteigert und gefördert werden sollen. Da in der Humanenergetik, Tierenergetik und Raumenergetik mit Menschen und Tieren gearbeitet wird, kommt der beruflichen Sorgfalt ein besonderer Stellenwert zu.

Qualität wird zur inneren Haltung

Die Wirtschaftskammer als Interessenvertretung sieht es als ihre Aufgabe, Lernprozesse ihrer Mitglieder zu begleiten, Impulse für Weiterentwicklungen zu geben und Unternehmergeist zu fördern. In diesem Sinne ist das „Qualitätsmanagement Berufliche Sorgfalt Humanenergetik, Raum-

energetik und Tierenergetik“ für den Berufsstand der Humanenergetik, Raumenergetik und Tierenergetik entwickelt worden. Es vermittelt eine klare Ausrichtung und Leitlinien für die Humanenergetik, Raumenergetik und Tierenergetik. Das „Qualitätsmanagement Berufliche Sorgfalt Humanenergetik, Raumenergetik und Tierenergetik“ gibt dem Berufsstand eine neue Identität. Das Zertifikat und das Qualitätssiegel verstärken die Wahrnehmbarkeit sowohl der gesamten Humanenergetik, Raumenergetik und Tierenergetik als auch persönlich jener Dienstleisterin und jenes Dienstleisters, die sich zu dieser neuen Qualität bekennen.

Was bedeutet Qualität in der persönlichen Dienstleistung?

In der allgemeinen Vorstellung bedeutet Qualität: das Gute, das Erstrebenswerte, das Wünschenswerte. Qualität ist ein Wert, dem jeder zustimmt, den niemand anzweifelt und der auch nicht weiter begründet werden muss. Der Wunsch nach





Qualität lebt in jedem Menschen. Und genau deshalb stellt das Zertifikat „Qualitätsmanagement Berufliche Sorgfalt Humanenergetik, Raumenergetik und Tierenergetik“ einen Meilenstein in der Entwicklung des Berufsstandes Humanenergetik, Raumenergetik und Tierenergetik dar.

Trendanalysen belegen:

**Qualität bleibt auch
in Zukunft ein wichtiger Wert**

Grundsätzlich lässt sich Qualität in der Dienstleistung schwer messen.

Für die einen bedeutet Qualität die Erfüllung gestellter Anforderungen, für die anderen beginnt Qualität dort, wo geforderte Standards aufhören. Für den Berufsstand Humanenergetik hat der Fachverband der persönlichen Dienstleister mit dem „Qualitätsmanagement Berufliche Sorgfalt Humanenergetik“ aktuell einen Maßstab für Qualität geschaffen, mit dem die Humanenergetikerinnen und Humanenergetiker unverzichtbare Mindestanforderungen erfüllen.

Die Erfüllung dieser Qualitätsmaßstäbe ist die Voraussetzung, dass die Humanenergetik im Umfeld der österreichischen Gesundheitslandschaft als vollwertiger Berufsstand wahrgenommen werden kann.



Die Community der qualitätsgeprüften Humanenergetik, Raumenergetik und Tierenergetik wird sichtbar

Der Lehrgang wird im Online-Learning mit österreichweit einheitlichen Prüfungsmodalitäten absolviert. Im Mittelpunkt stehen die drei Wissensgebiete: Grundlagen für den Beruf, Anwendung der Dienstleistungen in der Praxis, Erscheinungsbild und Werbung. Voraussetzung ist die Mitgliedschaft in der Wirtschaftskammer mit aufrechter Gewerbeberechtigung.

Im Herbst 2025 haben bereits rund 4000 Absolventinnen und Absolventen österreichweit die Prüfung erfolgreich abgeschlossen und damit den Status qualitätsgeprüfte Humanenergetikerin, Raumenergetikerin und Tierenergetikerin/qualitätsgeprüfter Humanenergetiker, Raumenergetiker und Tierenergetiker erreicht. Mit Anfang 2025 wurde mit der Berufsgruppe der Farb-, Typ-, Stil- und Imageberater ein weiteres Kapitel der Erfolgsgeschichte des Qualitätsmanagements „Berufliche Sorgfalt“ geschrieben. Ihre für Sie passenden Dienstleistungen finden Sie ganz einfach im Branchenbuch österreichischer Unternehmen, WKO-Firmen-A-Z: <https://firmen.wko.at/> Hier können Sie nach Region, Personen, Methoden oder Zertifikation auswählen.





Drei Energien

Jede von ihnen trägt
eine Schwingung,
doch alle schwingen
in einer Sprache.

Alles im Leben ist Energie: jeder Mensch, jedes Tier und auch jeder Raum. Humanenergetik, Tierenergetik und Raumenergetik haben dabei vieles gemeinsam. Sie arbeiten mit feinstofflichen Schwingungen und verfolgen das gleiche Ziel: Balance, Lebendigkeit und Harmonie.

Die Humanenergetik befasst sich mit dem Menschen. Sie gleicht energetische Blockaden aus, stärkt die Selbstheilungskräfte und unterstützt dabei, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Wer in seiner Mitte ist, kann Herausforderungen leichter meistern und mehr Lebensfreude entfalten.

Die Tierenergetik richtet sich an unsere tierischen Gefährten. Tiere sind hochsensible Wesen, die Energien und Stimmungen

stark wahr- und aufnehmen. Mit energetischer Unterstützung können Stress, Ängste oder Verhaltensauffälligkeiten gelindert und das Wohlbefinden unserer Tiere gefördert werden – was wiederum das Zusammenleben harmonischer macht. Die Raumenergetik widmet sich der Atmosphäre unserer Lebens- und Arbeitsräume. Räume speichern Eindrücke und Energien, die auf unser Wohlfühlgefühl wirken. Durch Methoden wie Räuchern, bewusste Raumgestaltung oder geomantische Arbeit können belastende Energien gelöst und Räume wieder zu Orten der Kraft und Inspiration werden.

Wie sich Energien gegenseitig stärken

Alle drei Energiestrome sind miteinander verbunden. Ein klarer, harmonischer Raum schenkt Stabilität und innere Ruhe –

für Menschen ebenso wie für Tiere. Ein Mensch, der energetisch in Balance ist, strahlt diese Kraft aus und wirkt beruhigend auf sein Tier sowie auf die Atmosphäre im Raum. Ein energetisch ausgewogenes Tier bringt Leichtigkeit, Freude und positive Energie ins Zuhause. So entsteht ein Kreislauf, in dem Mensch, Tier und Raum einander nähren. Jeder Bereich verstärkt den anderen und bewirkt, dass Ausgeglichenheit und Lebensfreude leichter erfahrbar sind.

Harmonie als Lebensgrundlage

Humanenergetik, Tierenergetik und Raumenergetik sind drei Wege, die ein gemeinsames Ziel verfolgen: Balance und Lebensqualität. Ihr Zusammenspiel zeigt, dass wir nicht getrennt voneinander existieren, sondern in einem energetischen Netzwerk verbunden sind.

Wenn alle drei Bereiche in Einklang stehen, entsteht ein Feld der Harmonie. Menschen fühlen sich gestärkt, Tiere geborgen, Räume lebendig und klar. Es ist, als ob das Leben selbst leichter fließt – voller Kraft, Freude und Verbundenheit.

Mein Tipp für Sie

Nehmen Sie sich täglich ein paar Minuten Zeit für Ruhe und Bewusstsein. Schalten Sie Handy und Fernseher aus, öffnen Sie Fenster und Türen und atmen Sie tief durch. Zünden Sie eine Kerze an und lassen Sie sich von ihrem stillen Leuchten berühren. In dieser einfachen Stille können Sie neue Kraft tanken, innere Ruhe finden und frische Energie in Ihren Raum einladen.



RoseMarie Harlander, MSc

Berufsgruppensprecherin
Humanenergetik



Sylvia Maria Stangl, MSc

Berufsgruppensprecherin
Raumenergetik



Robert Poschacher

Berufsgruppensprecher
Tierenergetik

Access Bars

Sanfte Berührung für Leichtigkeit, Ruhe und neue Möglichkeiten.

Manchmal wünschen wir uns einfach, wieder tief durchatmen zu können, den Kopf frei, das Herz leicht und einen klaren Blick nach vorn zu haben. Access Bars ist eine sanfte Methode, die genau das möglich macht: Sie hilft dir, alte Gedankenmuster loszulassen, innere Ruhe zu finden und dein Leben mit neuer Leichtigkeit zu füllen.

Was ist Access Bars?

Access Bars sind 32 Energiepunkte am Kopf, die wie kleine Speicher wirken – sie halten Gedanken, Emotionen, Überzeugungen und Erinnerungen fest. Durch eine achtsame, sanfte Berührung dieser Punkte wird die elektrische Spannung im Gehirn gelöst.

Das Ergebnis: Dein Geist kann loslassen. Dein Körper entspannt. Und du spürst, wie Raum entsteht für Klarheit, Freude und Frieden in dir.

Access Bars sind Teil von Access Consciousness, einer Methode, die dir hilft, dein Bewusstsein zu erweitern und mehr von dem zu leben, was du wirklich bist. Gary Douglas entdeckte diese

Punkte vor über 25 Jahren gemeinsam mit einem Chiropraktiker. Zusammen mit Dr. Dain Heer entwickelte er das System weiter, mit zusätzlichen Körperprozessen, die Vitalität, Gesundheit und Flexibilität fördern können.

Was geschieht in einer Sitzung?

Während einer Access-Bars-Sitzung liegst du bequem, während sanft Punkte an deinem Kopf berührt werden. Viele Menschen beschreiben das Gefühl als tief entspannend, wie ein inneres Aufatmen. Manche erleben Wärme oder ein sanftes Kribbeln, andere fühlen sich federleicht, als wäre eine Last verschwunden. Doch Access Bars ist mehr als Entspannung: Es öffnet dir Türen zu neuen Möglichkeiten, zu Perspektiven, die vorher verborgen waren. Themen, die dich lange belastet haben, können an Leichtigkeit gewinnen. Du beginnst, dein Leben freier, klarer und bewusster zu gestalten.

Mögliche Wirkungen

- Tiefe Entspannung und Stressabbau,

SN/STOCK/ADOBECOM/NEW AFRICA, MONIKA PLÖBST



die Gedanken kommen zur Ruhe.

- Mehr Klarheit und Fokus, neue Ideen dürfen fließen.
- Emotionales Gleichgewicht, alte Muster dürfen gehen, Frieden entsteht.
- Leichtigkeit im Leben, Freude, Gelassenheit und Vertrauen wachsen.

Eine Sitzung dauert etwa 60 bis 90 Minuten, ein Geschenk an dich selbst. Schon eine einzelne Anwendung kann spürbare Veränderungen bewirken, regelmäßige Sitzungen vertiefen die Wirkung. Access Bars kann dir helfen, wieder in Verbindung mit dir selbst zu kommen, Ballast abzugeben und Raum für neue Möglichkeiten zu schaffen.



Eine Herausforderung ist wie ein Apfel:

Je nachdem, wie du sie hältst, offenbart sie eine andere Farbe, einen anderen Glanz, ein anderes Muster, Form und eine andere Geschichte.



Monika Plöbst
Humanenergetik & Massage
5630 Bad Hofgastein

Sanfte Berührung des Körpers

Über den physischen Körper (auf der Materiellen Ebene) wird der Kontakt zum Energiesystem des Klienten aufgenommen. Dies kann zum Zwecke der Analyse (z. B. Erspüren von Energieblockaden etc.) oder zum Zwecke des Energieausgleichs, der Energieharmonisierung, der Energiezufuhr oder -abfuhr (z. B. Energieübertragung mit den Händen) und der Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte erfolgen.

Mein Tipp für Sie

Wie du eine kleine Morgenroutine gestalten kannst:

- Bleib einen Moment liegen, bevor du zum Handy greifst oder aufstehst, atme einfach ruhig ein und aus.
- Denk an drei Dinge, für die du dankbar bist, das können große oder ganz kleine Dinge sein, z. B.: ein lieber Mensch in deinem Leben, eine Gelegenheit, die heute auf dich wartet, ... Spür die Dankbarkeit bewusst, lächle vielleicht sogar kurz, während du daran denkst. Dankbarkeit am Morgen ist wie ein mentales Aufräumen, du sortierst negative Gedanken aus, bevor der Tag überhaupt beginnt.

Die Einhandrute

Ein Testinstrument als innerer Kompass.

Ein energetisches Hilfsmittel als Wegweiser

In einer Welt, die sich zunehmend nach Balance und ganzheitlichem Wohlbefinden sehnt, rückt ein fast vergessenes Werkzeug wieder ins Licht: die Einhandrute. Sie ist weit mehr als ein bloßes Instrument – sie ist ein Wegweiser zu unserem inneren Kompass, ein sanfter Helfer, der uns unterstützt, unser feinstoffliches Gleichgewicht wiederzufinden.

Die Einhandrute, auch Tensor genannt, ist keine moderne Erfindung. Ihre Ursprünge reichen Tausende von Jahren zurück – zu einer Zeit, in der die Verbindung zur Natur und zur eigenen Intuition noch Teil des gelebten Alltags war. Felszeichnungen aus dem alten China zeigen deutlich: Schon damals wussten Menschen um die Kraft dieser schwungssensiblen Werkzeuge. Heute begleitet uns die Einhandrute – fein, sensibel und dennoch kraftvoll – in verschiedenen Lebensbereichen. Ob bei Kindern, Erwachsenen, Tieren oder in Räumen: Sie macht Schwingungen sichtbar, hilft dabei, energetische Blockaden zu erkennen, Räume zu harmonisieren und das eigene Energiesystem wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

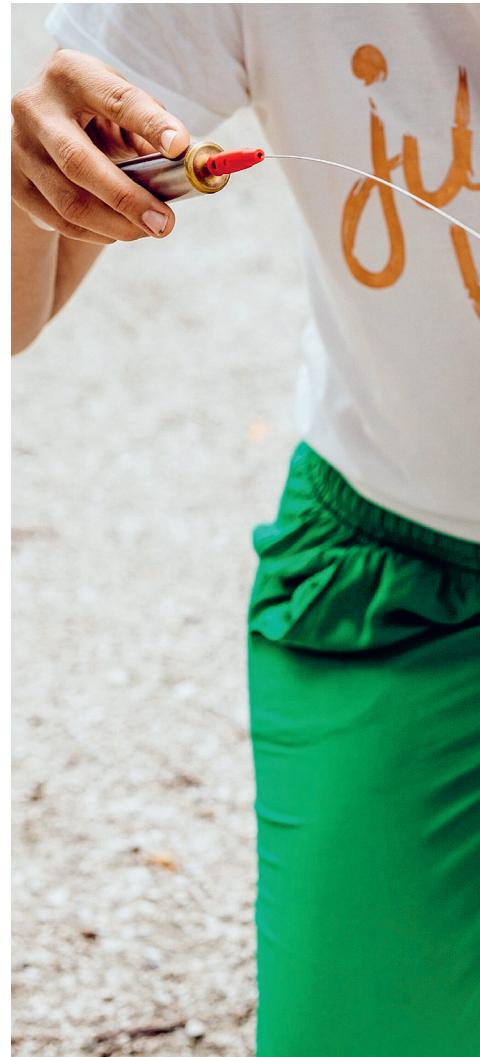
Schwingung ist Leben – das Prinzip der Resonanz

Wie wirkt die Einhandrute? Die Antwort liegt im uralten Prinzip der Resonanz. Alles ist Schwingung – unsere Gedanken, Gefühle, unser Körper, aber auch Orte, Lebensmittel und Begegnungen. Wenn zwei Schwingungen miteinander in Einklang treten, entsteht Resonanz. Und genau hier beginnt die Magie der Einhandrute.

Sie fungiert als eine Art Verstärker unserer inneren Wahrnehmung, zeigt uns durch feine Bewegungen, ob Harmonie oder Disharmonie besteht. So kann etwa ein Aromaöl auf unser Energiesystem stärkend oder schwächend wirken – die Rute macht diese feinen Unterschiede spürbar und sichtbar.

Vorbereitung – der Schlüssel zur Klarheit

Wer mit der Einhandrute arbeiten möchte, darf sich selbst liebevoll einstimmen: Kopf frei, Herz offen: Befreie dich von Erwartungen und verbinde dich mit deiner inneren Mitte. Testfähigkeit prüfen: Stelle über Halten von Körperpunkten fest, ob du im Moment offen und bereit bist.





Den Raum klären: Finde einen Ort, der energetisch neutral und harmonisiert ist. Das Wichtigste dabei: absichtsloses Testen. Lass Kontrolle und Bewertungen los – die Antworten kommen aus deiner Intuition heraus. Ein Workshop oder eine geführte Einführung kann dir helfen, mit der Rute vertraut zu werden und dein Gefühl für ihre feine Sprache zu entwickeln.

Ein Werkzeug für den Alltag – vor allem mit Kindern

Die Einhandrute ist nicht nur ein Werkzeug für Energetiker – sie ist eine liebevolle Begleiterin im Familienalltag. Kinder spüren intuitiv, wie kraftvoll dieses Tool ist. Sie lernen ganz nebenbei, ihrer Intuition zu vertrauen, auf ihre innere Stimme zu hören und mit sich selbst in Verbindung zu bleiben. So wird aus einem einfachen Testinstrument ein echtes Selbsthilfe-Tool, das stärkt und verbindet auf sanfte, aber tiefgreifende Weise.

SNFOTOGRAFIE - ALEXANDRA GRÖBNER (2)



Andrea Rosenlechner

Humanenergetik
5324 Faistenau

Humanenergetik

„Humanenergetik“ umfasst alle Tätigkeiten die energetische Ebene betreffend, wie das Erkennen und Erfassen dieses Energiefeldes, das Lenken und Leiten des Energieflusses, das Erkennen und Ausbalancieren von Störungen und Blockaden des Energieflusses sowie das Erkennen und Beheben von energetischen Mangel- oder Füllezuständen, mittelbar am Menschen mit zusätzlichen Hilfsmitteln, wie dem Tensor.

Mein Tipp für Sie

Kinder ins Spüren bringen
Du hast gerade keine Einhandrute zur Hand? Kein Problem – dein Körper ist dein bester Resonanzraum. Stell dich aufrecht hin, spüre deine Füße fest auf dem Boden und atme bewusst tief in deinen Bauch. Dann gib deinem Körper die Erlaubnis:

„JA – mein Körper bewegt sich nach vorne“

„NEIN – mein Körper bewegt sich nach hinten“

Stell dir nun eine Ja/Nein-Frage und beobachte, wie sich dein Körper bewegt. Du wirst überrascht sein, wie klar die Antwort manchmal aus dir selbst kommt.



Resilienz –

Ein harmonisch schwingendes Energiefeld ist die Basis für emotionale, körperliche sowie geistige Gesundheit.

Jeder kennt Stressfaktoren wie Hektik, Lärm, Reizüberflutung, Konflikte, man gelnde Selbstfürsorge. Die Liste lässt sich endlos weiterführen. Wir sind permanent Faktoren ausgesetzt, die eine ständige Anpassung und aktive Bewältigung der Lebenssituation erfordern. Dabei entstehen Spannungszustände oder Erschöpfungszustände, die sich durch Unwohlsein oder Krankheit auswirken können. Um den Anforderungen des Alltags mit innerer Stärke zu begegnen, unterstützt die Humanenergetik dabei, die eigenen Ressourcen zu aktivieren und so Resilienz und Entwicklung zu fördern.

Resiliente Personen sind widerstandsfähig in Krisensituationen; sie lernen in schwierigen Zeiten, Lösungen für ihre Probleme zu suchen; können sich nach Rückschlägen wieder erholen und finden zuversichtlich einen neuen Weg.



Innere Stabilität finden

Das Leib-Seele-Gefüge

Aus systemischer Sicht sind Körper, Geist und Seele miteinander verbunden. So wie Bäume und Pflanzen starke Wurzeln brauchen, um mit den Stürmen mitzugehen, benötigen auch Menschen jeden Alters ein Fundament, um in schwierigen Lebensabschnitten nicht in der Starre hängen zu bleiben oder mitgerissen zu werden. Die subjektive Einschätzung, wie Emotionen und mentale Prozesse verarbeitet werden, sowie das Körperempfinden sind individuell unterschiedlich.

Aktivieren der Selbstheilungskräfte

In der energetischen Arbeit werden mit verschiedenen Methoden und Techniken Mangel- und Füllzustände aufgespürt und das Gesamtsystem wird angeleitet, in seine Stabilität zurückzukehren. Beim Harmonisieren von Körper, Geist und Seele werden sanfte Impulse gesetzt, welche Blockaden lösen, die von alten Prägungen und Bindungen stammen.

In der Entspannung übergibt der Körper das Festgehaltene der Freiheit. Es werden die gesunden Anteile gestärkt und die Aufmerksamkeit auf die innere Weis-

heit gelenkt. Das eigene Selbstvertrauen kann auf diese Weise wieder wachsen und die Achtsamkeit bewusst gelebt werden.

Chakren als energetische Ebene und Energiesystem

Die Chakrenlehre beschreibt sieben Hauptenergiezentren im Körper, die mit spezifischen emotionalen, körperlichen und mentalen Aspekten verknüpft sind. Ein Ungleichgewicht in den Chakren kann die persönliche Widerstandsfähigkeit beeinträchtigen.

Ein ausgewogenes Chakrensystem bildet die Grundlage für emotionales Gleichgewicht, mentale Klarheit und ein starkes Urvertrauen, welche wesentliche Elemente der psychischen Widerstandsfähigkeit sind.

Mit Methoden wie zum Beispiel dem Chakren-Balancing oder mithilfe von Musik und Klängen können die Chakren wieder in Gleichklang gebracht und unsere Basis gestärkt werden. Auch in unserer wissenschaftlich, materiell denkenden Welt wird klar, dass die Grundlage von Gesundheit und Glück aus einem energetisch ausgewogenen Feld erwächst.

Resilienz – Chakren

Die Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen bzw. energetischen Ausgewogenheit – Humanenergetik – befasst sich mit dem Energiefeld des Menschen, insbesondere mit jeder Form von Lebensenergie. Diese allem Lebendigen innewohnende Lebensenergie ist seit alters bekannt.

Mein Tipp für Sie

Reiben Sie die Handflächen aneinander, legen Sie eine Hand auf die Stirn, die andere auf den Brustraum. Atmen Sie 3 bis 5 Mal tief ein und aus und spüren Sie, wie Wärme und Ruhe in Ihren Körper fließen. Oft sind es die einfachsten Dinge, um wieder in den Fluss und in die Ruhe des Seins zu kommen.



Anja Winklmeir

Humanenergetik
5162 Obertrum

Kinesiologie als Kraftquelle

Gerade in der heutigen Zeit leiden immer mehr Menschen unter Erschöpfung, Antriebslosigkeit oder sogar Burn-out.

Der Druck im Alltag, ständige Erreichbarkeit und hohe Erwartungen lassen Körper und Geist kaum zur Ruhe kommen. In diesem Zusammenhang gewinnt die Kinesiologie zunehmend an Bedeutung – eine Methode, die Körper, Emotionen und mentale Muster gleichermaßen anspricht und hilft, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Besonders interessant ist ihre Wirkung im Bereich der Stressregulation und zur Unterstützung des Vagusnervs.

Was ist Kinesiologie?

Kinesiologie ist eine ganzheitliche Methode, die davon ausgeht, dass Körper, Geist und Seele eng miteinander verbunden sind. Mithilfe von Muskeltests werden energetische Ungleichgewichte im Körper aufgespürt. Diese Tests zeigen, wo Stress gespeichert ist und wo der Energiefluss blockiert ist. Anschließend kommen verschiedene Balancetechniken zum Einsatz, die das innere Gleichgewicht wiederherstellen sollen. Die Grundannahme: Der Körper weiß selbst, was er braucht, um in Balance zu kommen. Kinesiologie

macht dieses Wissen zugänglich und unterstützt den Menschen dabei, Stress abzubauen und die eigenen Ressourcen zu aktivieren.

Erschöpfung und Burn-out – wenn die Batterien leer sind

Erschöpfung ist mehr als Müdigkeit. Wer sich dauerhaft ausgebrannt fühlt, verliert Motivation, Freude und oft auch körperliche Kraft. Burn-out ist die Folge einer anhaltenden Überforderung, bei der das Nervensystem ständig im „Überlebensmodus“ läuft. Der Körper befindet sich dann in einer permanenten Stressreaktion, gesteuert durch das autonome Nervensystem.

Hier setzt die Kinesiologie an:

- Stressmuster erkennen – über den Muskeltest wird sichtbar, wo Stress den Körper blockiert.
- Ausgleich schaffen – mit gezielten Balancen, so nennt man kinesiologische Anwendungen, oder Übungen



werden Körper und Nervensystem wieder in Ruhe gebracht.

- Ressourcen aktivieren – der Mensch lernt, seine Energie neu zu lenken und wieder Zugang zu innerer Stärke zu finden.

Kinesiologie kann so helfen, die eigenen Batterien Schritt für Schritt



SN/ATELIER SEETHALER / SN/FOTO AUGUST

wieder aufzuladen und ein Gefühl von Lebendigkeit zurückzugewinnen.

Die Rolle des Vagusnervs

Ein Schlüssel zur Stressregulation ist der Vagusnerv, der längste Nerv des parasympathischen Systems. Er verbindet Gehirn, Herz, Lunge und Verdauungssorgane und

wirkt wie ein Schalter zwischen Anspannung und Entspannung. Ist er aktiv, reagiert der Körper mit Ruhe: Atmung und Herzschlag verlangsamen sich, Verdauung und Regeneration werden begünstigt. Unter anhaltender Belastung kann dieser Entspannungsmodus aus dem Gleichgewicht geraten. Methoden wie kinesiologische Übungen können dabei unterstützen, den Vagusnerv zu aktivieren und die Selbstregulation zu fördern. In der Neuroenergetischen Kinesiologie gibt es Balancen, die an unterschiedlichen Stressreaktionen orientiert sind und das Nervensystem in seiner Flexibilität begleiten. Ein gut reguliertes autonomes Nervensystem kann sich positiv auf Schlaf, Erholung, innere Stabilität und Resilienz auswirken.



Mag. Eva Prem

Humanenergetik
5020 Salzburg

Kinesiologie

Die Kinesiologie oder „Lehre von der Bewegung“ ist die Lehre von der Harmonisierung der Kräfte und Energien im Körper. Durch gezielte Muskeltests werden energetische Blockaden erkannt und passende Entstressungstechniken ermittelt.

Mein Tipp für Sie

Hier eine Übung von Stanley Rosenberg („Der Selbstheilungsnerv“) zur Aktivierung des parasympathischen Nervensystems: Legen Sie sich bequem auf den Rücken und legen Sie die Hände mit ineinander verschränkten Fingern unter den Hinterkopf. Bewegen Sie dann die Augen nach rechts, ohne den Kopf zu drehen, und halten Sie den Blick 60–90 Sekunden. Achten Sie auf Zeichen der Entspannung wie Atmen, Schlucken, Gähnen oder Seufzen. Danach wiederholen Sie das Ganze auf der linken Seite. Diese Übung fördert die Selbstregulation des Nervensystems und kann bei der allgemeinen Regeneration helfen.



Düfte berühren

Geballte Pflanzenkraft für Körper, Geist und Seele.

Wer kennt das nicht: Man betritt einen Raum und denkt: Hier riecht es gut! Ein Wohlfühlgefühl stellt sich ein, sogleich kommen schöne Erinnerungen in den Sinn. Oder man lernt jemanden kennen und weiß: Dich kann ich gut riechen. Wir alle nutzen unseren Geruchssinn – oft, ohne es überhaupt zu bemerken. Ein einziger Duft genügt, und in uns werden Ge-



fühle wach: Freude, Geborgenheit, Sehnsucht – oder manchmal auch Ablehnung. Kein anderer Sinn ist so eng mit unseren Emotionen verbunden wie der Geruchssinn. Das liegt daran, dass Düfte direkt auf das limbische System unseres Gehirns wirken – jenen Bereich, der für Emotionen, Erinnerungen und Lernprozesse zuständig ist. Deshalb können Gerüche in Bruchteilen von Sekunden Erinnerungen hervorrufen oder Stimmungen beeinflussen, noch bevor wir bewusst wahrnehmen, was wir eigentlich riechen.

Die Magie ätherischer Öle

Ätherische Öle sind die duftenden Seelen der Pflanzen – sie berühren uns auf eine Weise, die Worte kaum beschreiben können. Ihr feines Aroma entfaltet seine Wirkung über verschiedene Wege und schenkt uns Ausgeglichenheit, Lebenskraft und Harmonie – auf ganz natürliche Weise.

Über den Geruchssinn – der direkte Weg zu unseren Emotionen

Ein Atemzug genügt, und ein Duft öffnet die Tür zu unserer inneren Welt. Ätherische Öle wirken unmittelbar auf das limbische System – das Zentrum unserer Gefühle. So können sie uns beruhigen, den Geist klären, neue Energie schenken oder unsere Stimmung sanft ins Gleichgewicht bringen. Düfte berühren, wo Worte enden.

Über die Haut – zarte Pflege, tiefe Wirkung

In einem feinen Balsam oder einem wohltuenden Bad entfalten ätherische Öle ihre Kraft ganz sanft. Über die Haut gelangen ihre Wirkstoffe in jede Zelle und nähren Körper und Seele gleichermaßen. Ein kleiner Tipp: Nach nur etwa 20 Minuten kann man ihre belebende Energie im ganzen Körper spüren – pure Sinnlichkeit in flüssiger Form.

Über die Raumluft – Atmosphäre, die man fühlen kann

Ob im Diffusor, in einer Duftlampe oder als feines Raumspray – ätherische Öle verwandeln jeden Raum in eine duftende Wohlfühl-oase. Sie reinigen, beleben oder beruhigen die Atmosphäre und schaffen eine Stimmung, die Herz und Sinne gleichermaßen berührt.

Über die Einnahme – die Kraft der Natur von innen

Einige ätherische Öle, wie feine Zitrus- oder aromatische Gewürzöle, können auch innerlich angewendet werden. Dabei gilt: Weniger ist mehr, ätherische Öle sind hochkonzentrierte Naturprodukte – und Qualität ist entscheidend. Nur naturreine, geprüfte Öle und die richtige Anwendung schenken ein sicheres, wohltuendes Erlebnis. Im Zweifel gilt: Lieber einmal mehr beraten lassen, um für alle Bedürfnisse das entsprechende ätherische Öl für sich zu entdecken.

Zitrone – Licht in dunklen Tagen

Das ätherische Öl der Zitrone ist wie flüssiger Sonnenschein. Sein frischer, klarer Duft weckt Erinnerungen an den Sommer, an Leichtigkeit und Lebensfreude. Besonders in den lichtarmen Monaten bringt Zitronenöl Helligkeit ins Gemüt und schenkt neue Energie.

Mein Tipp für Sie

Ein Tropfen ätherisches Zitronenöl und etwas Honig in einem Liter Tee verrührt – das schenkt einen belebenden Frischekick. Auch Kinder können von der aufhellenden Wirkung profitieren – Zitronenöl kann ihnen helfen, sich wieder besser zu konzentrieren und mit Freude zu lernen. Zitrone ist wie ein Sonnenstrahl, der den Tag erhellt – spritzig, klar und voller Lebensfreude.



Hannelore Pölzleitner

Humanenergetik
5524 Annaberg

Klang und Schwingung gehen unter

Klangschalen und Stimmgabeln bewirken so viel mehr, als wir hören können.

Überall in unserem Leben sind wir von Klängen, Geräuschen und Schwingungen umgeben – wobei uns manche guttun und andere uns anstrengen. Unser Trommelfell, unsere Haut und die Zellen darunter nehmen all das wahr, auch wenn wir uns dessen nicht bewusst sind. Durch ein Leben im Ein-Klang können wir unsere Selbstheilungskräfte aktivieren und zur Ruhe kommen.

In fast allen Kulturen ist die Verwendung von Klängen, Musik und Mantras ein wichtiger Bestandteil zum Erhalt oder zur Wiederherstellung der körperlichen und mentalen Balance.

Dass Klangschalen-Meditation Effekte auf Stimmung, Anspannung und Angst hat, zeigte eine Beobachtungsstudie aus dem Jahr 2016 von Tamara L. Goldsby et al.

Zur Therapie mit Stimmgabeln fehlen Daten. Jedoch lassen Studien zu vibroakustischer Klangtherapie, zum Beispiel eine Studie von Chris Boyd-Brewer et al. aus dem Jahr 2004, auf eine Verbesserung des Wohlbefindens schließen.

Wichtig ist in jedem Fall, dass wir den Menschen als Ganzes unterstützen können, jedoch die Diagnose und Therapie jeder Erkrankung den Gesundheitsberufen überlassen wird.





die Haut

Klangschalen

Die Klangschalen finden eine breite Anwendung in Form der klassischen Klangschalen-Massage, bei der die Klangschalen auf den bekleideten Körper aufgesetzt und angeschlagen werden. Die tiefen Vibrationen führen zu einer tiefen Entspannung, in der unser Körper seine Energien in Einklang bringen kann. Eine weitere Möglichkeit ist, durch eine Klangschalen-Meditation den Weg zu innerem Frieden und Stressabbau zu unterstützen oder über einen Chakrenausgleich die Energien im Körper wieder fließen zu lassen.

Phonopunktur

Die Phonopunktur ist eine neuere Anwendung der Schwingungsenergetik. Hier werden Stimmgabeln auf Meridianpunkte oder Chakren aufgesetzt. Die Schwingungen breiten sich über die Energiekanäle aus und haben eine tiefgreifende harmonisierende Wirkung. Hiermit können Energieblockaden gelöst, Selbstheilungskräfte angeregt und Dysbalancen ausgeglichen werden. Ob man nun chronisch krank, einfach nur angespannt oder von der heutigen schnelllebigen Zeit überwältigt ist, eine Begleitung mit Klang- und Schwingungsenergetik kann helfen, seine innere Balance wiederzufinden.

Mein Tipp für Sie

Nehmen Sie sich täglich zehn Minuten Zeit, um die Geräusche in Ihrer Umgebung bewusst wahrzunehmen – am besten im Freien. Versuchen Sie die verschiedenen Geräusche einzeln wahrzunehmen und spüren Sie in sich hinein, welche Gefühle in Ihnen ausgelöst werden. Das beruhigt das Nervensystem und schult Ihre Achtsamkeit.



Dr. Charlotte Schönlieb

Fachärztin für innere Medizin
Humanenergetik
5424 Bad Vigaun

Cranio Die Ausbildung

Saalfelden Zell a See Salzburg 2026

RoseMarie Harlander, MSc 0699/10895539 craniosacrale-salzburg.at

Autorenkennung: Qualitätmanagement Berufliche Sorgfalt Humanenergetik



SN/SILVIA MARIA STANGL SIN/MANUEL HORN/WKS

Raumenergetik – Die Kraft deiner Räume

Jeder Raum erzählt eine Geschichte – die Geschichte der Menschen, die in ihm leben, arbeiten oder zur Ruhe kommen.

Lebensräume als Spiegel unserer Energie

Räume nehmen Stimmungen, Gedanken und Erlebnisse auf und speichern sie in ihrem energetischen Feld.

Sie können uns Kraft schenken oder Energie entziehen, uns inspirieren oder belasten.

Die Raumenergetik macht diese feinen Schwingungen bewusst und hilft, Orte in Harmonie und Balance zu bringen.

Ein Zuhause, das in seiner Energie klar und geordnet ist, wirkt wie ein innerer Anker. Es schenkt Geborgenheit, Leichtigkeit und

Lebensfreude. Ein Raum hingegen, der energetisch „staut“, kann Unruhe, Müdigkeit oder Gereiztheit verstärken.

So wie wir unseren Körper und Geist regelmäßig reinigen, braucht auch unser Umfeld liebevolle Aufmerksamkeit und Pflege. Die Raumenergetik schafft Orte, die uns nähren, aufatmen lassen und unsere persönliche Entwicklung unterstützen – Räume, in denen man die Seele spüren kann.

Geomantie – Die Sprache der Erde

Im Herzen der Raumenergetik liegt die

Geomantie – die Kunst, die natürliche Ordnung und Kraft der Erde zu erkennen und zu nutzen.

Jeder Ort, jedes Grundstück, jede Landschaft trägt eine einzigartige Energie. Geomantie macht diese Kräfte sichtbar, achtet auf Erdströme, alte Linien der Kraft, Wasseradern und natürliche Strukturen, die den Fluss des Lebens beeinflussen. Wenn diese Kräfte harmonisch eingebunden werden, entstehen Räume, Gärten und Landschaften, die mit der Erde mit-schwingen – Orte, an denen man sich getragen, sicher und verbunden fühlt.



Die geomantische Arbeit schafft damit die Grundlage für perfekte Raumstrukturen, in denen Natur und Mensch in Einklang kommen.

Harmonie durch bewusste Gestaltung

Die Gestaltung eines Raumes ist mehr als Ästhetik – sie ist Energie in Form, Farbe und Bewegung. Natürliche Materialien und Farben sind dabei der Schlüssel zu Wohlbefinden und innerer Ruhe. Holz, Lehm, Stein, Pflanzen und sanfte Farbtöne schaffen nicht nur Schönheit, sondern fördern auch Gesundheit, Ausgleich und Vitalität. Warme Farben können Energie und Lebensfreude aktivieren, während sanfte, erdige Nuancen Ruhe, Zentrierung und Geborgenheit vermitteln.

Jeder Raum erhält so seine eigene Schwingung – abgestimmt auf die Menschen, die darin leben und wirken.

Mit Liebe zum Detail und einem feinen Gespür für Energie entstehen Räume, die in ihrer Struktur, Farbe und Form das Wesen des Menschen widerspiegeln. Ein harmonisch gestalteter Raum wirkt nicht nur auf das Auge, sondern auf das ganze System von Körper, Geist und Seele.

Werkzeuge der Raumenergetik

Um die Energie eines Raumes zu reinigen und in Fluss zu bringen, nutzt die Raumenergetik verschiedene Methoden:

Energetische Reinigung:

Räucherungen mit Harzen, Kräutern und Hölzern oder das Arbeiten mit Klang und

Licht lösen stagnierende Energien und schaffen fühlbare Klarheit.

Energetische Raumgestaltung: Farben, Symbole, Pflanzen oder Kristalle werden gezielt eingesetzt, um Energie zu lenken, Ruhe zu fördern oder Inspiration zu wecken.

Geomantische Harmonisierung: Durch das bewusste Einbinden natürlicher Erdkräfte entsteht eine Balance zwischen Raum, Mensch und Umgebung – ob im Haus, im Garten oder in der Landschaft.

Das Ziel ist immer dasselbe: Räume zu schaffen, die Leben, Leichtigkeit und Bewusstsein fördern – Orte, an denen Energie frei fließen darf und der Mensch sich wieder zuhause fühlt, in seinem Raum und in sich selbst.

Beruf und Berufung

Immer mehr Menschen spüren, dass Räume lebendig sind und Einfluss auf unser Wohlbefinden haben. Das Interesse an energetisch bewusster Raumgestaltung wächst stetig – und mit ihm das Bedürfnis nach Expertinnen und Experten, die diese Kunst mit Herz und Wissen verbinden.

Raumenergetik bietet vielfältige berufliche Möglichkeiten. Viele arbeiten selbstständig, andere kombinieren sie mit Architektur, Innenraumgestaltung, Coaching oder Therapie.

Wer Räume in Harmonie bringt, bringt auch Menschen in Einklang – und erschafft damit Orte, in denen Heilung, Kreativität und Freude entstehen können.

Raumenergetik

Raumenergetik beschäftigt sich mit dem Energiefluss und dessen Harmonisierung in Wohn- und Geschäftsräumen sowie in Gärten, auf Grundstücken und öffentlichen Plätzen.

Mein Tipp für Sie

Öffnen Sie Ihre Räume regelmäßig – im wahrsten Sinn. Geben Sie Ihren Räumen die Möglichkeit, aufzutauen. Öffnen Sie Fenster und Türen, damit frische Luft, Licht und neue Energie einströmen. Zünden Sie eine kleine Räucherung mit Salbei oder Zirbe an und spüren Sie, wie sich die Atmosphäre verändert. Mit jedem bewussten Atemzug, mit jeder kleinen Geste der Achtsamkeit lassen Sie Altes los und schaffen Platz für Neues. Denn wenn Energie frei fließt, fühlt sich das Leben leichter an.



Sylvia Maria Stangl, MSc

Raumenergetik
5204 Straßwalchen

Craniosacrale Balance für Hunde

Craniosacrale Balance unterstützt die Fellnasen auf sanfte Weise. Sie fördert Beweglichkeit und Wohlbefinden auf ganzheitlicher Ebene.

Was Craniosacrale Balance ist

Die Craniosacrale Balance stammt ursprünglich aus der Osteopathie und wurde für Mensch und Tier weiterentwickelt. Grundlage ist das craniosacrale System, das sich aus Schädel (Cranium), Wirbelsäule, Kreuzbein (Sacrum) sowie den umgebenden Hirn- und Rückenmarkshäuten zusammensetzt. In diesem System pulsiert die Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit in einem feinen Rhythmus. Dieser Rhythmus ist am ganzen Körper spürbar und steht in engem Zusammenhang mit Gesundheit, Wohlbefinden und Vitalität.

Bei der Craniosacralen Balance am Hund nimmt der Praktiker diesen Rhythmus mit den Händen wahr und kann sanft auf Blockaden, Spannungen oder energetische

Dysbalancen eingehen. Ziel ist es, den natürlichen Fluss im Körper wiederherzustellen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren – stets mit Achtsamkeit und ohne Druck.

Anwendungsgebiete beim Hund

Der moderne Alltag unserer Vierbeiner ist, genauso wie bei uns Zweibeinern, oft geprägt von Stresssituationen. Egal ob Familienleben, Ausflüge, Begleitung in die Arbeit oder in den Urlaub – unsere Hunde begleiten uns durch dick und dünn. Viele Besitzer wollen auch sportlich aktiv sein mit ihren Fellnasen oder im Hundetraining gute Erfolge erzielen. Die perfekte Unterstützung für unsere Lieblinge ist es, den Stress zu reduzieren. Da Hunde meist sehr sensibel auf feine Berührungen reagieren, ist die Methode der Craniosacralen Balance ideal, um einfach einmal abzuschalten. Egal ob bei Stress, Nervosität oder Verspannungen durch den turbulenten Hundetag, die Tiere genießen eine Crano-Sitzung meist so, dass sie sich vollkommen entspannen und vor sich hindösen.

Wichtig ist: Die Craniosacrale Balance ersetzt keine tierärztliche Diagnose oder Behandlung. Sie versteht sich als beglei-

tende, energetische Methode für gesunde Tiere oder zur Unterstützung während Regenerationsphasen.

Sanfte Berührung – tiefe Wirkung

Die Arbeit erfolgt ausschließlich mit sanften Handgriffen. Der Praktiker legt die Hände an bestimmte Punkte des Hundekörpers, zum Beispiel am Kopf, an der Wirbelsäule oder am Kreuzbein. Durch feinfühliges Spüren werden Blockaden erkannt und gelöst. Diese subtile Arbeit erfordert Geduld, Einfühlungsvermögen und Erfahrung im Umgang mit Tieren. Ein wesentlicher Aspekt ist die respektvolle Haltung: Der Hund bestimmt das Tempo. Manche Tiere brauchen Zeit, um Vertrauen zu fassen. Andere lassen sich sofort fallen und nehmen die tiefe Entspannung an. Jede Sitzung ist individuell und richtet sich nach den Bedürfnissen des Hundes. Der Besitzer ist stets dabei, auch das fördert die Bindung. Die Wirkung kann sich in verbesserter Beweglichkeit, gesteigerter Vitalität, mehr Gelassenheit oder auch in einer tieferen Entspannung zeigen. Oft berichten Halter, dass ihr Hund nach den Sitzungen ausgeglichener wirkt und sich leicht federnd bewegt.



Tierenergetik

Diese spezielle Form der sanften Körperberührung erfasst und balanciert den Energiefluss und das Pulsieren der Energien am Kopf, entlang der Wirbelsäule, am Kreuzbein und in der Gehirn-Rückenmarksflüssigkeit.

Mein Tipp für Sie

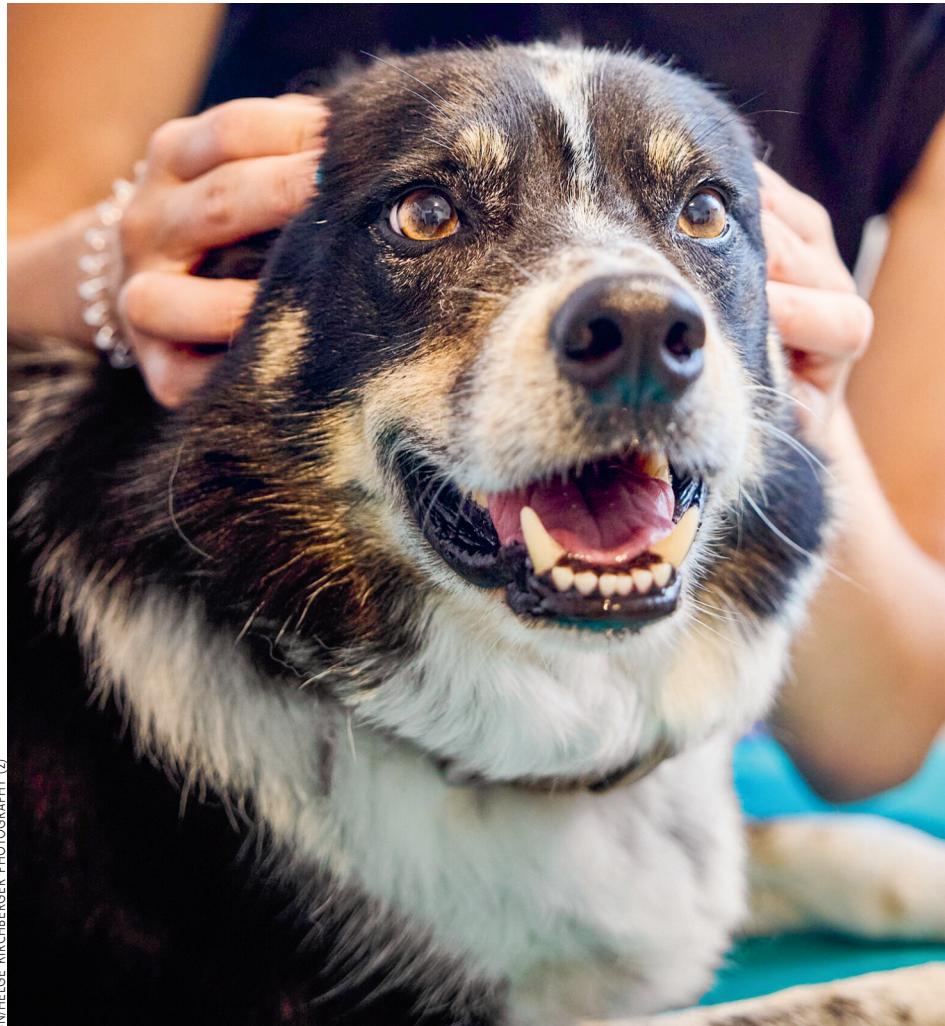
Setzen Sie sich nach einem stressigen Tag zu Ihrem Hund auf den Boden. Berühren Sie ihn mit einer Hand im Rückenbereich. Atmen Sie entspannt, in Stille und fühlen Sie für einige Minuten. Was spüren Sie? Wie reagiert Ihr Hund? Oft sind es die kleinen Berührungen, die mehr Verbindung und Entspannung für das Nervensystem schaffen als wildes Knuddeln.



Dr. Florentina Egger

Tierenergetik
5411 Oberalm

SMHILGE KIRCHBERGER PHOTOGRAPH (2)



Das Energiefeld der Tiere

Aura und Chakren unserer Tiere können uns wertvolle Hinweise über ihr Wohlbefinden geben – und wie wir sie dabei unterstützen können, im Gleichgewicht zu bleiben.

Wie wir Menschen besitzen auch Tiere einen sogenannten Energiekörper. Ein feinstoffliches System, das beeinflusst, wie sie sich fühlen, verhalten oder auf ihre Umwelt reagieren. Man kann sagen, der Energiekörper ist das Bindeglied, über das sich Körper, Geist und Seele austauschen. Er ist Ausdruck eines inneren Gleichgewichts, das sich ständig verändert, anpasst, stabilisiert, aber auch ins Wanken geraten kann. Aura, Chakren oder das Meridiansystem sind nur einige Elemente auf dieser feinstofflichen Ebene. Wer das Energiesystem versteht, kann subtile Hinweise seines Tieres erkennen und bewusst auf seine Bedürfnisse eingehen, bevor sich energetische Blockaden bilden oder womöglich sogar auf körperlicher Ebene zeigen.

Die Aura als Schutzmantel

Man kann sich die Aura wie eine Art Schutzmantel vorstellen. Ein Energiefeld, das den Körper des Tieres umhüllt und in ständigem Austausch mit der Umgebung steht. Sie wirkt als energetische Grenze nach außen, schützt vor Überforderung und dient als Träger von Informationen, die das momentane Befinden und auch län-

gerfristige Themen abbilden können. Ihre Struktur und Ausstrahlung verändert sich mit dem inneren Zustand des Tieres. Auch äußere Einflüsse wie Unruhe im Umfeld, Stimmungen im Haushalt oder die emotionale Verfassung der Bezugsperson können die Aura des Tieres beeinflussen.

Das Chakrensystem beim Tier

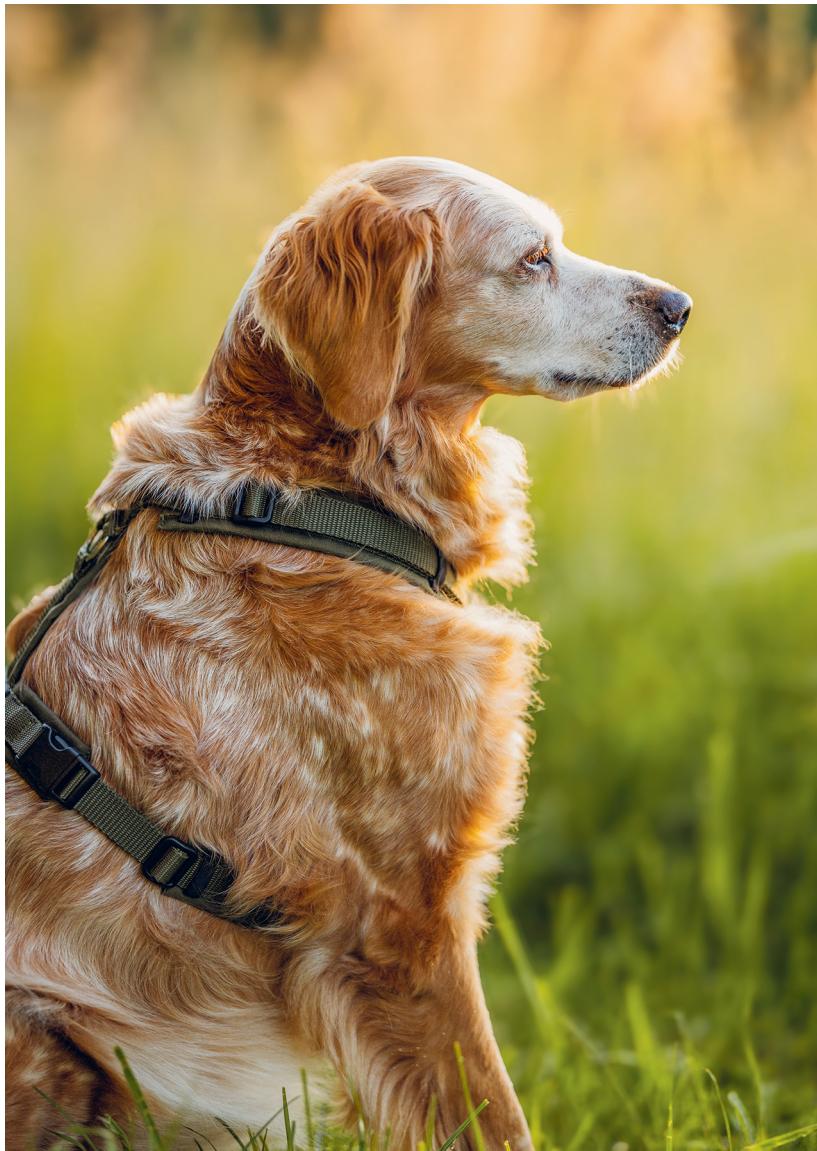
Chakren sind feinstoffliche Energiezentren im Körper. Sie nehmen Lebensenergie auf und geben sie an verschiedene Bereiche im energetischen System weiter. Das Chakrensystem beim Tier entspricht im Wesentlichen dem des Menschen, mit sieben Haupt- und vielen Nebenchakren. Zusätzlich wird in der Tierenergetik oft das sogenannte Brachialchakra als achtes Hauptchakra angeführt. Es wird als Zentrum der Tier-Mensch-Beziehung gesehen. Wenngleich wir mit unseren Tieren ohnehin auf vielfältige und jeweils einzigartige Weise energetisch verbunden sind. Jedes Chakra steht in Verbindung mit bestimmten Themen, Emotionen und Körperfunktionen. Jedem Chakra sind auch bestimmte Farben, Klänge, Symbole und Ähnliches zugeordnet, die seine Qualitäten fördern.

Gezielte Unterstützung durch energetische Methoden

In der energetischen Arbeit kann das Energiefeld gereinigt, harmonisiert oder gestärkt werden, um das innere Gleichgewicht zu fördern. Dies kann durch verschiedene Methoden, wie z. B. Blütenessenzen, sanfte Berührung, Farblicht oder Edelsteine, erfolgen, welche oft auch auf einfache Weise in den Alltag integriert werden können. Je mehr die Aura und die Chakren im Einklang miteinander sind, desto stabiler ist der Energiefluss und umso wohler fühlt sich das Tier im Alltag.

Lassen Sie dem Tier die Wahl

Die meisten Tiere sind sehr gut darin, ihr Energiefeld selbst zu regulieren, vorausgesetzt, sie bekommen den Raum dazu. Sie liegen gezielt an sonnigen Plätzen, wählen bestimmte Farben in ihrer Umgebung oder ziehen sich zurück, wenn sie Ruhe brauchen. Viel zu oft bestimmen wir den gesamten Alltag unserer Tiere und stehen ihrem intuitiven Wissen damit im Weg. Wenn wir dem Tier die Wahl lassen, kann es uns zeigen, was ihm guttut und wie wir ihm helfen können, sein Energiefeld zu stärken.



SNISCHMÄTZNASE®/MICHAELA KRENN, HYGGESTORIES.COM (2)

Tierenergetik

Tierenergetiker:innen geben eine Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen und energetischen Ausgewogenheit bei Tieren. Sie arbeiten auf der feinstofflichen Ebene und bedienen sich unterschiedlicher Methoden.

Mein Tipp für Sie

Schaffen Sie im oft hektischen Alltag bewusste Ruheinseln für sich und Ihr Tier. Entspannte Musik, Naturgeräusche, sanfte Berührung oder beruhigende Farben wie Blau oder Grün können helfen, das Energiefeld zu harmonisieren und die Selbstheilungskräfte zu stärken. Wichtig ist: Ihr Tier entscheidet, ob und wie lange es diese Unterstützung annehmen möchte.



Julia Ledl
Tierenergetik
5162 Obertrum





Was Pferde-

Was für menschliche Profisportler selbstverständlich ist, wird beim Pferd oft übersehen: gezielte Massage zur Entspannung und Gesunderhaltung der Muskulatur.

Bei Training, Fütterung und Equipment wird selten gespart, doch das muskuläre und fasziale Wohlbefinden des Pferdes bleibt oft unbeachtet, obwohl es entscheidend für Balance, Beweglichkeit und Gesundheit ist.

Verspannungen beim Pferd erkennen

Menschen lassen sich massieren, um beweglicher zu werden, Verspannungen zu lösen oder Verletzungen vorzubeugen. Beim Pferd hingegen rückt die Muskulatur oft erst dann in den Fokus, wenn deutliche Probleme auftreten. Dabei besteht rund 60 Prozent der Körpermasse eines Pferdes aus Muskulatur. Trotzdem bleiben muskuläre und fasziale Spannungen im Alltag vom Pferdebe-

halter oft nicht wissen

sitzer häufig unbemerkt. Schon kleinste Muskelprobleme können große Auswirkungen haben: Ein verspannter Rücken führt zu verkürzten Schritten, feste Brustmuskeln schränken die Schulterfreiheit ein und erschweren Seitengänge. Verklebte Faszien verhindern eine ehrliche Biegung, und viele Pferde springen im Galopp immer wieder falsch an, weil festes Gewebe die freie Bewegung der Schulter oder Hinterhand blockiert. Viele dieser Anzeichen werden fälschlich als Ungehorsam oder Trainingsfehler interpretiert. Dabei liegt die Ursache meist tiefer, nämlich im Gewebe.

Faszien verstehen und lösen

Faszien verbinden den gesamten Körper wie ein dreidimensionales Netz. Sie stabilisieren den Körper und geben Bewegungen ihren fließenden Charakter. Wenn sie locker sind, kann das Pferd losgelassen schwingen und sich gut biegen. Werden Faszien jedoch fest, wirkt das Pferd steifer, empfindlicher und weniger kraftvoll aus der Hinterhand. Pure Gymnastik löst solche Probleme nur selten. Sanfte Faszienarbeit oder eben eine Massage kann hier viel bewirken. Langsame Streichungen entlang der großen Muskelketten, kleine

kreisende Bewegungen über festeren Bereichen oder leichte Dehnungen fördern die Durchblutung und helfen dem Gewebe, wieder weicher mitzuschwingen.

Einfache Pferdemassage im Alltag

Pferdemassage muss nicht kompliziert sein und lässt sich wunderbar in die tägliche Pflege integrieren.

Die kreisenden Bewegungen des Striegels wirken bereits wie erste Lockungsgriffe. Die langen Striche der Kardätsche regen die Durchblutung an und machen spürbar, wo das Gewebe fester ist. Ergänzt durch einfache Dehnübungen entsteht ein kleines Wellnessprogramm für das Pferd.

Auch einfache Dehnübungen helfen, die Regeneration der Muskulatur zu beschleunigen und verklebte Faszien zu lösen. Das sanfte Vorführen eines Vorderbeins, eine kurze Karottenübung oder leichtes Bewegen des Halses unterstützen die Geschmeidigkeit des faszialen Netzwerks. Regelmäßig angewendet, steigert Massage nicht nur Beweglichkeit und Wohlbefinden.

Sie vertieft auch die Beziehung Mensch und Pferd – Berührung schafft Vertrauen und das Pferd lernt, seinen Körper bewusster wahrzunehmen.



Tiermassage

Tiermasseure und Bewegungslehrer arbeiten mit und an Tieren unter Anwendung von Techniken der Massage und Bewegungslehre, um Bewegungsabläufe zu verbessern und dadurch Körper- und Selbstbewusstsein, Körperwahrnehmung, Koordinationsfähigkeit und Reaktionsfähigkeit zu steigern sowie die Leistungsfähigkeit zu erhalten und wiederherzustellen.

Mein Tipp für Sie

Einfache Dehnübungen vor und nach dem Training sind eine gute Möglichkeit, die Gesundheit deines Pferdes zu unterstützen. Führe das Vorderbein sanft nach vorn, nur so weit, wie dein Pferd locker mitgeht, und ergänze eine Karottenübung zum Brustbein oder zur Flanke.



Stephanie Mösl

Tiermassage
5164 Seeham

Mehr als Gassigehen

Hundebetreuung ist Vertrauenssache. Worauf Sie achten sollten, damit Ihr Hund nicht nur versorgt, sondern ganzheitlich betreut wird.

Vielfalt an Betreuungsformen

Wer seinen Hund in fremde Hände gibt, möchte sicher sein, dass er nicht bloß „aufbewahrt“, sondern umsorgt wird. Hundebetreuung bedeutet weit mehr, als den Vierbeiner zu füttern und auszuführen. Sie umfasst Wissen, Achtsamkeit und das Bewusstsein für die Persönlichkeit jedes Tieres.

Die Möglichkeiten sind vielfältig: vom klassischen Dog Walking über die Betreuung in der gewohnten Umgebung bis hin zum Hundekindergarten in einer Tagesstätte oder zur längeren Unterbringung in einer Hundepension. Welche Form die richtige ist, hängt nicht nur vom Alter und Temperament des Hundes ab, sondern auch von den Bedürfnissen der Halter:innen. Ein unsicherer Hund profitiert oft von einer stabilen Gruppe, während unverträgliche Tiere eher Einzelbetreuung brauchen.

Qualität zeigt sich in Fachkompetenz

Unabhängig von der Betreuungsform ist die Qualifikation der Betreuer:innen entscheidend. Professionelle Hundebetreuer:innen bringen nicht nur Erfahrung mit, sondern verfügen auch über Fachwissen in den Bereichen Körpersprache, Stress-





SNAMAZING PAWS (2)

und Schmerzsignale, Hygiene, Infektionsschutz sowie Erste Hilfe.

Wesentlich ist auch die Zusammensetzung der Hundegruppen. Moderne Betreuung berücksichtigt nicht nur Größe oder Alter, sondern auch das Nervensystem der Tiere. Forschungsergebnisse zeigen: Hunde reagieren stark auf das Nervensystem ihrer Umwelt – sowohl auf das anderer Hunde als auch auf das der Menschen, die sie betreuen. Ein reguliertes, ruhiges Nervensystem beim Betreuer unterstützt die sogenannte Co-Regulation und hilft, Stress zu reduzieren. Darüber hinaus braucht hochwertige Betreuung auch Ruhe- und Rückzugsmöglichkeiten. Hunde müssen entspannen können, um Erlebtes zu verarbeiten und ihr Nervensystem im „Stresstoleranzfenster“ zu stabilisieren.

Eingewöhnung braucht Zeit

Ein weiteres Qualitätsmerkmal sind Professionalität und eine behutsame Eingewöhnungsphase. Jeder Hund ist individuell – manche gewöhnen sich rasch an die neue Situation, andere brauchen Tage oder Wochen. Wichtig ist, dass Halter:innen darauf vorbereitet sind und ihrem Hund diese Zeit geben.

Tierbetreuung

Die Berufsgruppe der Tierbetreuer:innen besteht aus Tiertrainer:innen, Tiermasseur:innen und Bewegungsentrainer:innen, Tierpensionen, Tiersitter:innen, Gassigehör:innen, Tierpflege- und Wellnesssalons und Tierernährungsberater:innen.

Mein Tipp für Sie

Hunde lieben Routinen. Wer seinen Hund regelmäßig in die Tagesbetreuung bringt, erleichtert ihm später längere Urlaube. Je vertrauter die Umgebung, desto entspannter der Hund.

**Dipl. Ing. Tina Vulturius**

Tierpension/Tiersitter
5423 St. Koloman



Dein Weg zu mehr
Selbsterkenntnis und Klarheit



Wie Astrologie dein Leben positiv verändert.

Um als Astrologe zu wirken, genügt nicht das bloße Wissen um die Konstellationen am Sternenhimmel. Es braucht eine fundierte Ausbildung, langjährige Erfahrung und die Fähigkeit, Gegensätze, die ein Horoskop ans Licht bringt, das Konstruktive wie das Herausfordernde, in Einklang zu bringen.

Schon die Stellung von Sonne, Mond, Aszendent und Planeten im Moment der Geburt öffnet Türen zu Selbsterkenntnis:

Sie erzählt von Wesenskern und Gefühlswelt, von Veranlagung, Lebenskraft, Talenten und auch von jenen Potenzialen, die vielleicht noch verborgen im Inneren warten.

Der Augenblick der Geburt bildet einen Ausgangspunkt, eine Basis, von der aus der Mensch im Laufe seines Lebens seine Kräfte entfalten und weiterentwickeln kann.

Astrologie erkennt die feine Resonanz, die Verbindung zwischen Mensch und Kosmos – der Mikrokosmos als Spiegel des großen Ganzen. Dabei eröffnet sie nicht nur Einblicke in das, was ist und geworden ist, sondern auch in das, was noch entwickelt werden kann. Sie schenkt Orientierung, wenn sich neue Lebenswege ankündigen, Berufungen entdeckt oder ungelebte Potenziale ge-

hoben werden wollen. Jeder Moment trägt eine eigene Qualität – mal förderlich zum Neubeginn, mal zum Innehalten, Reflektieren oder Neuausrichten. So lässt sich erkennen, wann es stimmig ist, berufliche Vorhaben zu starten, Fähigkeiten bewusst zu fördern oder Beziehungen auf eine andere Ebene zu stellen. Besonders aufschlussreich sind Horoskopvergleiche für die Dynamik von Partnerschaften und die von Eltern-Kind-Beziehungen.

Jede Beziehung trägt Spuren innerer Prägungen. Die Astrologie hilft, diese zu erkennen – und Nähe wieder neu zu finden und zuzulassen.

Aus Ort, Datum, Stunde und Minute der Geburt eröffnen sich Wege, die Orientierung geben und mögliche Richtungen aufzeigen – welchen davon wir beschreiten, entscheiden wir selbst. Noch dazu hat sich die Astrologie in viele Richtungen entfaltet – von Mundanastrologie, Stundenastrologie über Astrogeographie bis hin zur Astromedizin, die Pflanzen, Heilkräfte und die kosmischen Prinzipien berücksichtigt. So versteht sich die Astrologie als Begleiterin auf dem Weg, das eigene Leben bewusst zu gestalten, sich selbst und andere besser zu verstehen:

im Einklang mit der Zeit, mit den unsichtbaren Zyklen – und im Vertrauen, dass jedes noch ungenutzte Talent zur rechten Stunde in die Sichtbarkeit kommen und erblühen darf.

Astrologie

Astrolog:innen erstellen und interpretieren Horoskope in Bezug auf die Zeitqualität und vermitteln dabei alles, was mit Schicksal zu tun hat. Damit helfen sie, sich mit den schwer greifbaren Themen des Lebens auseinanderzusetzen und damit in Einklang zu kommen. Die Astrologie verringert den Abstand zwischen Plan und Wirklichkeit und zeigt Möglichkeiten und Wege zur Durchführung auf.

Mein Tipp für Sie

Der Neumond ist ideal für innere Klärung, Neuanfänge und klare Absichten: Er lädt ein, Ziele zu setzen, Wünsche bewusst zu formulieren und kreativ Impulse zu starten. Nutze diese Energie für deine Herzens-Projekte, um mit positiver Kraft und Fokus deinen neuen Weg zu gestalten.



Brigitte Mader

Astrologie
5020 Salzburg

Die Kraft von Farbe und Stil

Farbe und Stil zeigen Persönlichkeit. Sie schenken Selbstbewusstsein, Stärke und Sicherheit – und heben die natürliche Schönheit jedes Menschen hervor.



Warum Farben so wichtig sind

Farben begleiten uns überall. Sie beeinflussen, wie wir uns fühlen, wie wir wirken und wie andere uns wahrnehmen. Oft spürt man sofort, wenn eine Farbe guttut – oder wenn sie „fahl“ wirken lässt. Doch nur wenige wissen, wie groß der Unterschied wirklich ist. Die richtige Farbwahl bringt das Gesicht zum Strahlen, lässt die Augen leuchten und die Haut frischer wirken. Sie schenkt Energie, Leichtigkeit und Ausstrahlung. Die falschen Farben dagegen können müde und älter erscheinen lassen. Eine Farb-Typ-Beratung zeigt, welche Farben die Persönlichkeit am besten unterstreichen. Es wird sichtbar, welche Töne zum Strahlen bringen – und welche man besser meiden sollte.

Stilvoll auftreten

Neben den Farben spielt auch der Kleidungsstil eine entscheidende Rolle. Kleidung ist mehr als Stoff. Sie ist Ausdruck von Persönlichkeit, Haltung und Auftreten. Der richtige Stil gibt Sicherheit, betont Stärken, kaschiert kleine Schwächen und sorgt dafür, dass man sich wohlfühlt. Und wer sich wohlfühlt, strahlt das auch nach außen aus.

Gerade im beruflichen Umfeld ist das ein großer Vorteil. Wer authentisch und stimmgewaltig wirkt, wird ernst genommen. Authentisches Auftreten schenkt Ausstrahlung und Selbstbewusstsein. Ob bei einem Meeting, einem Bewerbungsgespräch oder im privaten Umfeld: Der passende Stil wirkt souverän und klar.

Sicherheit durch Beratung

Viele Menschen stehen oft ratlos vor dem Kleiderschrank. Nichts passt zusammen, nichts fühlt sich richtig an. Eine Farb- und Stil-Typ-Beratung schafft Klarheit. Sie zeigt, welche Schnitte, Muster und Materialien am besten harmonieren. Das spart Zeit, Geld und Nerven. Einkäufe werden gezielter, Entscheidungen einfacher. Und das Wichtigste: Mit einem sicheren Gefühl geht es leichter durchs Leben. Auch das Image – also die Wirkung auf andere – verändert sich automatisch. Wer die passenden Farben und den richtigen Stil trägt, wirkt selbstbewusster, stärker und stimmiger. Es ist, als würde das beste Ich nach außen treten.

Jeder Mensch ist einzigartig

Oft vergleichen wir uns mit anderen – mit Kollegen, Freunden oder Bildern in den sozialen Medien. Dabei gerät schnell in Vergessenheit: Jeder Mensch ist einzigartig. Jeder Körper, jedes Gesicht, jede Persönlichkeit trägt eine ganz eigene Schönheit in sich. Eine Farb- und Stil-Typ-Beratung verändert nicht, sondern hebt hervor, was bereits vorhanden ist. Sie lässt natürliche Schönheit sichtbar werden und bringt den persönlichen Stil zur Geltung. Viele berichten nach einer Beratung, dass sie sich „endlich gesehen“ fühlen. Plötzlich wird klar, dass es keine perfekte Figur oder ein bestimmtes Aussehen braucht, um schön zu wirken. Es genügt, die passenden Farben und den eigenen Stil zu kennen.

Farb-, Typ-, Stil- und Imageberatung

Der Ansatz einer Farb-, Typ-, Stil- und Imageberatung geht von der Gesamtharmonie zwischen Gesicht, Augenfarbe und Haaren aus. Die richtige Kleidung, Accessoires und Make-up wirken vorteilhaft auf Aussehen und Erscheinung. In den Beratungen werden individuelle Stylingkonzepte erstellt und auf Wunsch wird in der Umsetzung Unterstützung geboten.

Mein Tipp für Sie

Ein Kleidungsstück in der eigenen Augenfarbe kann Wunder wirken. Ob Pullover, T-Shirt oder Schal – die Augen erscheinen sofort wacher, lebendiger und strahlender. Dieser kleine Trick hebt die natürliche Schönheit hervor und sorgt im Alltag für frische Energie und mehr Ausstrahlung.

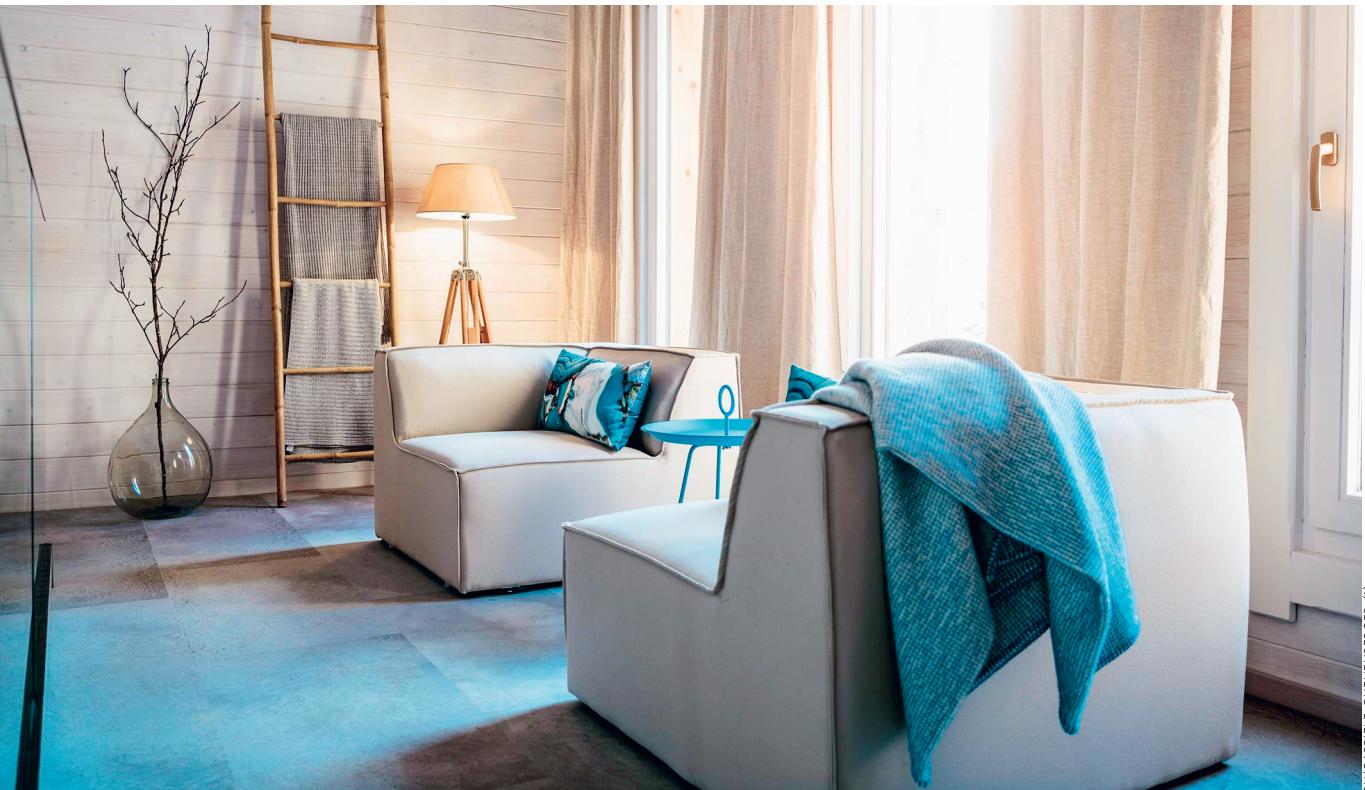


Andrea Moser

Farb-, Typ-, Stil- und Imageberatung
5603 Kleinarl

Wohnen mit Konzept – wenn Räume Persönlichkeit zeigen

Einrichtung ist weit mehr als Dekoration. Professionelle Einrichtungsberatung verbindet Ästhetik, Funktion und Lebensgefühl.



Einrichtungsberatung als persönliche Dienstleistung

Wohnen ist Ausdruck der eigenen Persönlichkeit – und zugleich ein Spiegel des Zeitgeistes. Die professionelle Einrichtungsberatung unterstützt Menschen dabei, ihre Räume so zu gestalten, dass sie stimmig wirken, funktional sind und zugleich emotional berühren. Dabei steht der Mensch im Mittelpunkt: sein Lebensstil, sein Tagesrhythmus, seine Vorlieben.

Einrichtungsexpert:innen entwickeln auf dieser Basis individuelle Raumkonzepte. Diese können vom Möblierungsplan bis hin zur Auswahl von Materialien, Farben, Licht und Accessoires reichen. Ziel ist immer, die vorhandene Architektur, das Budget und die Bedürfnisse der Bewohner:innen in ein harmonisches Gesamtbild zu bringen.

Vom Stilgefühl zur professionellen Planung

Guter Geschmack ist eine wertvolle Grundlage, doch Einrichtungsberatung geht weit darüber hinaus. Fachlich qualifizierte Berater:innen kennen die Wirkungen von Farben, Proportionen und Licht ebenso wie die funktionalen Anforderungen an Räume. Sie wissen, wie Materialien miteinander wirken, wie Raumfluss entsteht und welche Details Atmosphäre schaffen.

Professionelle Einrichtungskonzepte verbinden Ästhetik mit Raumlogik. Sie berücksichtigen Bewegungsflächen, Blickachsen und Tageslicht ebenso wie

die Wirkung einzelner Möbelstücke. Eine gelungene Planung erkennt man daran, dass sie nicht aufdrängt, sondern den Charakter der Menschen sichtbar macht, die darin leben oder arbeiten.

Mehrwert durch persönliche Beratung

Die Nachfrage nach individueller Einrichtungsberatung wächst. Grund dafür ist der Wunsch nach Orientierung im Überangebot an Stilen und Produkten. Persönliche Dienstleister:innen bieten hier Struktur, Auswahl und einen klaren roten Faden. Sie beraten unabhängig, gestalten visuell überzeugende Vorschläge und übernehmen auf Wunsch die gesamte Koordination zwischen Kund:innen, Handwerksbetrieben und Lieferanten.

Ob Neubau, Renovierung oder Neugestaltung einzelner Räume – die Beratung spart Zeit, Geld und Fehlkäufe. Und sie schafft jene emotionale Qualität, die entsteht, wenn Räume wirklich zu den Menschen passen.

Gestaltung als Lebensqualität

Räume prägen unser Wohlbefinden. Eine harmonische Umgebung kann Ruhe geben, Energie fördern oder Kreativität anregen. Das Berufsbild der Einrichtungsberater:innen vereint daher technisches Wissen, gestalterische Kompetenz und psychologisches Feingefühl. Es ist eine Dienstleistung, die Lebensqualität schafft – sichtbar, spürbar und nachhaltig.

Einrichtungsberatung

Definition: Erstellung von Einrichtungsvorschlägen nach rein optischen und geschmacklichen Gesichtspunkten unter Ausschluss jeder Beratungs-, Vorplanungs- und Planungstätigkeit, betreffend den Grundriss von Räumlichkeiten und deren haustechnische Ausstattung.

Mein Tipp für Sie

Starten Sie bei jeder Veränderung mit einem klaren Fokus: Welches Gefühl soll Ihr Raum vermitteln – Ruhe, Leichtigkeit oder Energie? Entfernen Sie alles, was diesem Gefühl nicht entspricht. Schon kleine Anpassungen bei Licht, Farbe oder Material bringen große Wirkung und neue Klarheit in Ihr Zuhause.



Gabriele Quehenberger

PURE STYLE
5020 Salzburg

Qualifizierte Ausbildung verstehen

– und warum sie gerade für Energetiker wichtig ist.

Was heißt „qualifiziert“ eigentlich?

Eine qualifizierte Ausbildung geht über reines Basiswissen hinaus: Sie vermittelt fundierte Theorie, praxisnahe Methoden und systematische Anwendung in realen Kontexten – idealerweise mit anerkannten Abschlüssen oder Zertifikaten. Solche Ausbildungen zeichnen sich durch:

- Struktur und Aufbau: von Grundlagen bis zur Spezialisierung
- Praxisbezug: begleitete Übungen, Supervision, Lernprojekte
- fachliche Tiefe: fundierte Inhalte, solide Quellen, Methodenvielfalt
- Anerkennung und Qualität: Zertifikate, Gütesiegel oder staatliche Anerkennung
- Begleitung und Reflexion: Mentoring, Feedback, persönliche Entwicklung aus.

Eine hochwertige Ausbildung befähigt Teilnehmende, kompetent, verantwortungsvoll und mit Selbstvertrauen zu arbeiten – und das mit stetiger Weiterentwicklung.

Qualität schafft Vertrauen – und beginnt mit Wissen.

Ab sofort können Teilnehmer:innen ausgewählter Energetik-Ausbildungen von einem besonderen Angebot profitieren. Lehrgangsanbieter:innen bzw. Ausbildungsinstitute sind eingeladen, Teil dieser Qualitätsinitiative zu werden. Sie beinhaltet vier ausgewählte Kapitel des Qualitätsmanagements „Beruflche Sorgfalt“. Diese befassen sich mit dem beruflichen Selbstverständnis, der klaren Abgrenzung zu anderen Berufsgruppen und Positionierung in der Gesundheitslandschaft, der achtsamen Kommunikation mit Klient:innen sowie der kontinuierlichen Qualitätssicherung und Weiterentwicklung. Durch eine einfache Registrierung auf der Lernplattform „LENA“ können Institute ihren Teilnehmenden den Zugang zu diesen vier Kapiteln ermöglichen und so bereits während der Ausbildung ein starkes Fundament für berufliche Kompetenz und Verantwortung legen. Damit erhalten bereits angehende Energetiker:innen fundiertes Wissen zu beruflicher Sorgfalt, Ethik und Qualität – kostenlos und praxisnah. Wer dieses Online-Learning absolviert, zeigt, dass Qualität

kein Zufall ist, sondern Teil der eigenen Haltung. Denn eine Energetik, die Wissen, Achtsamkeit und Integrität vereint, wirkt nachhaltig – für alle Beteiligten.

Ein besonderer Dank gilt dem WIFI Salzburg, das diese Qualitätsinitiative bereits in seine Diplomlehrgänge integriert hat. Die Diplomlehrgänge Humanenergetik, Raumenergetik und Tierenergetik am WIFI Salzburg öffnen Türen zu einem tieferen Verständnis von Energiearbeit und den Zusammenhängen energetischer Begleitung. Denn Energetik ist weit mehr als ein Beruf – sie ist eine innere Haltung dem Leben gegenüber. Sie will Menschen befähigen, Energieblockaden zu erkennen und aufzulösen, Selbstheilungskräfte zu aktivieren und in einem professionellen Rahmen energetisch zu arbeiten.

„Qualität entsteht, wenn Wissen und Haltung zusammentreffen“, so Fachgruppenobfrau RoseMarie Harlander, MSc: „Mit LENA schaffen wir einen gemeinsamen Rahmen, der Professionalität sichtbar macht und ein neues Bewusstsein schafft – und das stärkt das Vertrauen in die gesamte Branche.“

Vom
Fachverband
etabliert und in
dieser Ausbildung
enthalten:

Lernen gemäß dem
**Qualitätsmanagement
Beruflche Sorgfalt.**



Adressverzeichnis

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Auswahl der in Salzburg ansässigen persönlichen Dienstleister.



Astrologie

Farb-, Typ-, Stil- und Imageberatung



„Qualitätsgeprüfte Farb-, Typ-, Stil- und Imageberater:innen gem. Qualitätsmanagement Berufliche Sorgfalt Farb-, Typ-, Stil- und Imageberatung“



Humanenergetik



„Qualitätsgeprüfte Humanenergetiker:innen gem. Qualitätsmanagement Berufliche Sorgfalt Humanenergetik“



Partnervermittlung



Raumenergetik



„Qualitätsgeprüfte Raumenergetiker:innen gem. Qualitätsmanagement Berufliche Sorgfalt Raumenergetik“



Sonstige Dienstleistung



Tierenergetik



„Qualitätsgeprüfte Tierenergetiker:innen gem. Qualitätsmanagement Berufliche Sorgfalt Tierenergetik“



Tierbetreuung

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit, Stand November 2025. Die Auswahl beinhaltet jene Fachgruppenmitglieder, die sich aktiv für den Eintrag gemeldet haben. Alle persönlichen Dienstleister in Ihrer Nähe finden Sie unter: <https://firmen.wko.at>

STADT SALZBURG

AICHSTILL-LINDNER

Anneliese
Eduard-Baumgartner-
Straße 16/9
5020 Salzburg
0664/5592889
anneliese.aichstill@
hotmail.com



ANDES Elisabeth

Eliza
Kleßheimer Allee 14
5020 Salzburg
0664/3010714
eliza@andes.at
eliza.andes.at



AUER Harald

Praxis 55
Nonntaler Hauptstraße 55
5020 Salzburg
0699/10519258
info@haraldauer.com
www.haraldauer.com



AUSWEGER Andrea

Sinnes-Klang
Heubergstraße 58
5023 Salzburg
0664/2460629
info@sinnes-klang.at
www.sinnes-klang.at



AUSWEGER Matthias

Praxis für Holopathie
Gaisbergstraße 15
5020 Salzburg
0664/4123694
info@holopath.at
holopath.at



BINDER Sonja

Haus für Physio Balance
Salzburg
Heilbrunner Straße 11/9
5020 Salzburg
0664/5618115
info@physiobalance.at
www.sonjabinder.at



Dipl.-Ing.

Dr. BLECKMANN Ingo
Dr. Bleckmann Innova KG
Ignaz-Rieder-Kai 11
5020 Salzburg
0650/6262503
bleckmanninnova@
gmail.com



BLÜHMANN Angelina

New Live
Wilhelm-Erben-Straße 11
5020 Salzburg
0650/9373696
new.live@gmx.at



FEKETE Harald

Hypnosezentrum Salzburg
Saint-Julien-Straße 2
5020 Salzburg
0664/9430842
fekete@
hypnosezentrum.eu
www.hypnosezentrum.eu
Ihr Problem scheint
unlösbar?
Reden Sie mit uns – reden
Sie mit Profis! Gemeinsam
über den Horizont!



FLATSCHER Alexandra

Seelenstreichler
Glangasse 2
5020 Salzburg
0662/941999
office@seelenstreichler.at



GERSCHPACHER Alice

Schöpfgasse 4
5023 Salzburg
0676/5544633
alice@voice-soul.at
www.voice-soul.at



Mag. GOTTA Birgit

Alles fließt – Impulstraining
– Birgit Göttas
Kreuzhofweg 22/8
5020 Salzburg
0650/54310240
bgottas@usa.net
www.allesfliesst.at



**Dr. med. univ.
GRUBMÜLLER-
KEINSSL Karin**
TCM-Praxis (Traditionelle
Chinesische Medizin)
Acupoint
Gaisbergstraße 11a/
Top 14
5020 Salzburg
0650/3344357
info@tcm-praxis.co.at
www.tcm-praxis.co.at



**Mag. a HABLE-MAYER
Anna**
shiatsu-and-more
Steinerstraße 6
5020 Salzburg
0688/8605655
shiatsu.hable-mayer@drei.at
shiatsu-and-more-sbg.at



**HARLANDER
RoseMarie, MSc**
Agentur Achtsame
Kommunikation
Karlsbaderstraße 8
5020 Salzburg
0699/10895539
achtsame-
kommunikation@aon.at
craniosacrale-salzburg.at
CRANIO – Die Lifestyle-
Ausbildung & Einzeltermine,
Unternehmensberatung,
Coaching Führungskräfte



Mag. a HARPF Christine
Mediale Arbeit
Haslbergerweg 19b
5020 Salzburg
0664/5059247
mueller-christine@gmx.at
www.christine-harpf.at
Zertifiziertes Jenseits-
kontaktmedium



HEITZMANN Viktor
BioMeda Health &
Care GmbH
Alpenstraße 39
5020 Salzburg
0699/18008888
info@gesundleben.eu
www.gesundleben.eu



HUBER Waltraud Luise
Praxis für Kinesiologie,
Psychosoziale Beratung,
Seminare
Erentrudisstraße 24
5020 Salzburg
0662/623933
office@huber-kinesiologie.at
www.huber-kinesiologie.at



KAISER Beatrice
BODY MIND SOUL
Brunnhausgasse 22
5020 Salzburg
0664/5351511
beakaiser@gmx.at
www.beatricekaiser.com



KAISER Johanna
Lebenspraxis Greis
Höglwörthweg 10
5020 Salzburg
0650/3384487
info@feinstoffpraxis-
kaiser.at
www.feinstoffpraxis-
kaiser.at



KIRCHMEIER Isabella
Isabella Kirchmeier
Kinesiologie
Hoegelstraße 18
5020 Salzburg
0660/3136088
kinesiologieisb@gmail.com
kinesiologie-selbststärkung.
jimdofree.com



**Mag. a KITZMANTEL
Renate**
Praxis für Klopakupressur
Hugberstraße 2
5020 Salzburg
0699/10009079
kitzmantel@eftsalzburg.at
www.eftsalzburg.at



**Dr. med.
KOKOSCHINEGG
Margarita**
Naturheilzentrum
Kaltnergasse 2a/2
5020 Salzburg
0664/4618986
m.kokoschegg@
gmail.com
www.kokoschegg.com



KÖSSLER Birgit
Holopathie Salzburg
Schwedenstraße 16
5020 Salzburg
0660/2637990
office@holopathie-
salzburg.at
www.holopathie-salzburg.at



LAGLER Norbert
Franz-Martin-Straße 2
5020 Salzburg
0650/4109511
Norbert.Lagler.NL@
gmail.com



Mag. a LENZ Nicole
Craniosacrale Biodynamik
Hellbrunner Straße 11/
Top 9
5020 Salzburg
0664/5137075
kontakt@nicolelenz.net
www.nicolelenz.net



**LIMPEK-SCHUSTER
Claudia**
Cosmetic Claudia
Kandlerstraße 66
5020 Salzburg
0699/19230460
office@cosmetic-claudia.at
www.cosmetic-claudia.at



MADER Brigitte
Neue Lebensperspektive
ab 50 plus
Otto-Pflanzl-Straße 9
5020 Salzburg
0664/2604120
brigitte.mader@aon.at
Astrologische Beratung –
liebevolle Begleitung für
Orientierung, Alltag, Wandel
und Lebensfreude



Mag. MANNL Christian
Raucherentwöhnung
Softlaserzentrum
Karl-Wurmbs-Straße 3
5020 Salzburg
0650/8208319
info@softlaserzentrum.at
www.softlaserzentrum.at



MOSER Andrea
Astrologie und Feng Shui
für Business & Home
Carl-Maiger-Straße 9
5020 Salzburg
0650/7712348
moser@fengshui-
salzburg.at
www.fengshui-salzburg.at



NUSSDORFER Erika
Minnesheimstraße 26
5023 Salzburg
0680/3159821
erika.nussdorfer@gmx.at



ÖZEL Renate
Atme
Kandlerstraße 27
5020 Salzburg
0650/4601002
renate.ozel@drei.at
atmewebsite.
wordpress.com



PLÖGER Julia, MA
selbst.wert.sein Mental-
training mit Julia Plöger
5026 Salzburg
0660/4899045
selbstwertsein@gmail.com
www.selbstwertsein.at



POMS Alexandra
ReikiOase
Siebenstädterstraße 52
5020 Salzburg
0676/7888671
alexandra.poms@
outlook.com



**PRANDSTÄTTER-
KOINEGG Gerlinde**
Cranio-Sacrale – Mobil
Stephan-Ludwig-Roth-
Straße 55
5020 Salzburg
0650/8749044
koinegg.g.p@gmail.com



Mag. a PREM Eva
Kinesiologie +
Aufstellungen
Sinnhubstraße 10
5020 Salzburg
0664/4249397
eva@evaprem.at
kinesiologiesalzburg.com



**QUEHENBERGER
Gabriele**
PURE STYLE
Kaiser-Karl-Straße 2
5020 Salzburg
0676/7214378
gabriele@purestyle.at



**RIEDER-KIRCHBERGER
Martina**
Siezenheimer Straße 207
5020 Salzburg
0660/2200990
martina.rieder.kirchber-
ger@gmx.at



ROTTER Katharina
KlangvolleAuszeit
Marzollweg 1
5020 Salzburg
0699/17145084
info@klangvolleauszeit.at



STROBL Veronika
LebensArt Veronika Strobl
Hammerauerstraße 48
5020 Salzburg
0660/8382350
lebensart@
veronika-strobl.at



**Mag. a THALHAMMER
Ursula**
Praxis für Reiki &
Energiearbeit
Uferstraße 2b
5026 Salzburg
0664/4221508
info@ursulathalhammer.at
www.ursulathalhammer.at



TRAUNER Heidrun

Heidrun Trauner Astrologie Kräuter Energetik Spiritualität
Gaisbergstraße 44T
5020 Salzburg
0680/3225136
heidrun.trauner@gmx.at
www.NeoAstro.at



TROGLRIC RAKULJ Aleksandra

Stillpoint
Moosstraße 76b
5020 Salzburg
0650/6215423
aleksandra73@gmx.at



VOGGENBERGER Heidi

Heidi Hundecoach
Ziegelstadelstraße 11
5026 Salzburg
0660/4133790
info@heidi-hundecoach.at
www.heidi-hundecoach.at



WALTER Isabel

Ganzheitliche Gesundheitspraxis Isabel Walter
Maxglaner Hauptstraße 5
5020 Salzburg
0664/5235208
gesundheitspraxis@aon.at
www.gesundheitspraxis-salzburg.at



WEIDINGER Monika

YOURTIME Embodiment
Coaching
Kuno-Brandauer-Straße 12
5020 Salzburg
0664/2027214
info@yourtime.at
www.yourtime.at



WEILHARTER Isolde

Kinesiologie nach Dr. Klinghardt
Anton-Breitner-Straße 9
5020 Salzburg
0660/5733177
weilharter.isolde@hotmail.com
www.teamdrklinghardt.at



WEISER Sonja

Frauen Naturheilpraxis
Linzer Gasse 52
5020 Salzburg
0664/2484251
hp.sonjaeiswer@gmail.com
frauennaturalheilpraxis.at



DR. WORLICZEK Wolfgang

Praxis für Pädagogisch-Psychologische Beratung
Dr. Wolfgang Worliczek
Maria-Cebotari-Straße 22
5020 Salzburg
0664/2312143
office@dr-worliczek.at
www.dr-worliczek.at



FLACHGAU

ABELE Anna
Anna Abele – Holistic
Pulsing Salzburg
Hellbrunner Straße 10
5081 Anif
0664/4383758
anna-abele@gmx.at
www.holisticpulsing.at



MST AICHINGER Carmen

miCranio
Krimpling 10/2
5071 Wals-Siezenheim
0662/27801
info@carmen-aichinger.at
www.micranio.com



AIGNER Andreas

Freiraum Karin Aigner
Wallerseestraße 71
5201 Seckirchen
0664/4036240
info@karin-aigner.at
www.karin-aigner.at



AIGNER Herta Maria

Hinterseestraße 105
5324 Faistenau
0664/5464912
hertama.aigner@icloud.com
www.herta-maria-aigner.at



AIGNER Josef

Humanenergetik zum Wohlfühlen
Wangerweg 29
5301 Eugendorf
0676/5808055
josef.aigner.jun@gmx.at
www.leicht-und-frei.at



AUSSENEGG Ute, B. rer. nat.

Astrologie-Beratung-Hermetik
Bärbaumühlgasse 25
5101 Bergheim
0650/5275956
celticute@aon.at
www.astrologie-beratung-hermetik.com



BEISL Regina

KräuterEnergie –
Regina Beisl
Strass 21
5301 Eugendorf
0650/3339980
regina.beisl@gmx.at
www.kräuterenergie.com
Crano Sacrale Energiearbeit, Kinesiologie, Schwingungsenergetik, Kräuter



Mag. a BERGER Elisabeth

Praxis Elisabeth Berger
Leopoldstädterweg 211
5084 Großmain
0664/2804874
eb@elisabeth-berger.com



BIRKLBauer Sandra, BA

Nipika
Salzburger Straße 1
5303 Thalgau
0660/1422249
sandra.birkbauer@gmail.com
www.nipika-cranio.at



EISL Daniela

Körperzentrum Salzburg
Wehrstraße 1
5071 Wals
0664/3964839
heilmassagepraxis@gmx.at
www.körperzentrum-salzburg.com



BRODINGER Sandra

Hypnose & Energetik
Tulpenstraße 6/Top 5
5204 Straßwalchen
0664/1204944
sandra.brodinger@gmx.at
www.sandra-brodinger.at



FATTINGER Helga

Fattinger-Kinesiologie
Am Anger 10
5324 Faistenau
0650/2123623
helga@fattinger-kinesiologie.at
www.fattinger-kinesiologie.at



FLOIMAIR-BREITFUSS Gabriela

take-life-now
Unterbergstraße 1
5102 Anthering
0664/3505616
deineherznote@gmail.com
herznote.at



BRUGGER Karoline

Herznote Aromapraxis
Wasserfeldstraße 3a
5102 Anthering
0664/3505616
deineherznote@gmail.com
herznote.at



BRUNNER Irmgard Christine

Humanenergetik
Santherstraße 64
5071 Wals
0699/10302367
irmgardbrunner@gmx.at



DOLLINER Rositta

Glanegger Straße 40
5082 Grödig
0664/2814096
rositta.dolliner@a1.net
rositta-dolliner.at



FRIMBICHLER Christiane

Energiebergwerk
Ramsaustraße 41
5324 Faistenau
0664/4824126
energiebergwerk@gmail.com
www.energiebergwerk.at
Stressentlastung, Quantenheilung, Walk Dich Frei, smoveyCoach, Mix Fit für Körper – Geist & Seele, IL-Do Körperkerzen, Alchemistische Essensen



HÖPOLDSEDER Tamara, MA

Dreiklang Development
Ahornstraße 21

5081 Neu-Anif

0650/7078888

tamara.hoepoldeder@gmail.com

www.dreiklang-development.com



HUBER Rosemarie, MSc

Craniosacrale
Impulsregulation
Franz-Moser-Weg 2
5082 Grödig
0676/9271700

rose.huber@gmx.at

Praxis für Benaudira
Hörtraining
Kleinberg 20/2
5105 Nußdorf am Haunsberg
0664/73564841
renate@wildmohnfrau.at
www.wildmohnfrau.at



GARTNER Margit

VitalPro
Am Irrsberg 5
5204 Straßwalchen
0699/19765591
info@vitalpro.at
vitalpro.at



Dipl.-Päd. HAMMERSCHMIDT Michaela

5 Elemente Balance
Grünauer Straße 134d
5071 Wals-Siezenheim
0650/8804422
michaela@energetik-mensch-in-balance.at
energetik-mensch-in-balance.at



HIRSCHMÜLLER Daniela

Ayuda-Heilen mit der Kraft der Natur
Schwarzmühlstraße 13
5322 Hof bei Salzburg
0664/75091360
hirschmueller13@gmail.com
www.ayuda-heilenmitderkraftdernatur.com



HÖPOLDSEDER Tamara, MA

Dreiklang Development
Ahornstraße 21

5081 Neu-Anif

0650/7078888

tamara.hoepoldeder@gmail.com

www.dreiklang-development.com



HUBER Rosemarie, MSc

Craniosacrale
Impulsregulation
Franz-Moser-Weg 2
5082 Grödig
0676/9271700

rose.huber@gmx.at

www.wildmohnfrau.at



IMMLER Karin
know wau –
Hundeerziehung leicht
gemacht
Quellenweg 10
5162 Obertrum am See
0660/5211237
karin.immler@
knowwau.com
www.knowwau.com



KAPPACHER Elisabeth
Unterm Bäckerhöndl 13
5201 Seekirchen
0664/5147749
elisabeth@kappacher.at
www.mayaweg.at
www.kappacher.at
Kostenfreie Maya
Kalender Jahresaufgabe
erhalten – per Mail oder
auf Facebook.



KARER Leonore
Hasengasse 15
5111 Bürmoos
0680/2095607
leonore.karer@gmail.com



KAUFMANN Rita
Bruchhäuslstraße 130
5084 Großgmain
0677/61674850
kontakt@ritakaufmann.at
ritakaufmann.at



KIEL Eva
Am Römerfeld 15
5322 Hof bei Salzburg
0664/9226422
info@eva-kiel.com
www.eva-kiel.com



KIRBISCH Eva
Prana Vita
Tiefenbachstraße 14a
5300 Hallwang
0650/3366607
eva.pranavita@gmail.com



Ing. KNAFLIC Christof
ck.energetik & massage
Eichensiedlung 41/7
5301 Eugendorf
0670/5582028
ck.energetik@gmx.at



**Mag. a. rer. nat.
KNÖSP Michaela**
WiehundundKatz
Stettnerstraße 4
5301 Eugendorf
0650/3652339
office@wiehundundkatz.at
www.wiehundundkatz.at



**KRAIHAMMER
Desiree Tanja, Dipl.-MT**
Kraftplatz Seelenheil
Alte Wiener Straße 1
5301 Eugendorf
0664/5227390
desiree@kraftplatz-
seelenheil.at
www.kraftplatz-seelenheil.at
Spirituelle Begleitung &
Energiearbeit für Balance,
Trost und inneren Frieden
in Wandelzeiten.



KRICHHAMMER Anna
Ganzheitliche Massagen &
Humanenergetik –
Seelenbalance
Weinbergstiege 10/3
5201 Seekirchen
0664/2823032
info@anna-krichhammer.at
www.anna-krichhammer.at



KROIS Claudia
Raum für Lebensbalance
Feldweg 10
5203 Köstendorf
0677/64774464
lebensbalance-salzburg@gmx.at
www.lebensbalance-salzburg.at



LANG Michaela
Kinesiologin-Salzburg
Eichenweg 9/5
5201 Seekirchen am
Wallersee
0664/1619781
office@kinesiologin-
salzburg.at
https://www.kinesiologin-
salzburg.at



LEDL Julia
Hundeernährungs-
beratung, Tierkommuni-
kation, Energetik
5162 Obertrum
0677/64591228
kontakt@schmatznase.at
www.schmatznase.at



LEITNER Melanie
Gemeinsam deine
Gesundheit fördern
Hof 4a
5302 Henndorf
0660/2100122
mefraleitner@gmail.com



LINDNER Manuela
Astro-Numerologie
Manuela Lindner
Bodenstätt 4
5163 Mattsee
0664/75033887
info@astro-numerologie.at
www.astro-numerologie.at



LÜFTNER Sonja
Praxis für Astrologie und
Kinesiologie
Sonnenweg 92
5102 Anthering
0664/2261006
sonja.lueftner@gmail.com
cert. Astrocoach/
Kinesiologin: Bewusst-
werdung der Potenziale/
Perspektiven, Ausgleich
von Blockaden.



LUGER Gerlinde
Bräumühlweg 28
5101 Bergheim
0650/6990500
info@gerlindeluger.at
www.gerlindeluger.at



**Mag. a (FH) MOSER
Andrea**
Flowing Energy
Steinbergweg 4
5165 Berndorf bei
Salzburg
0660/2345881
andrea.moser001@gmail.com
www.flowing-energy.at



MÖSL Stephanie
Tiermassage
Seelenleben 1
5164 Seeham
0660/7611265
svmoesl@gmail.com



MÖSL-STÜTZ Marianne
Maierhof 39a
5202 Neumarkt am
Wallersee
0664/4312378
mariannemoesl@gmail.com
www.werkstattleben.at



NEUHOFER Stephanie
Stephanie Neuhofer –
Fitness • Health • Beauty
Wiener Bundesstraße 61
5300 Hallwang
0677/63510835
stephanie.neuhofer@gmail.com
www.stephanie-neuhofer.com



Mag. a NIESSL Susanne
G'sundhaus Oberndorf
Salzburger Straße 81
5110 Oberndorf
0676/9369055
holistik@niessl.eu
www.susanne-niessl.com



OBERASCHER Theresa
Lebe Befreit!
Lohstraße 15
5324 Faistenau
0660/5229333
theresa.oberascher@gmx.net
www.lebebefreit.at



**Mag. a PERDOLT
Clara, BA**
Claras Vitalplan
Tiefenbachstraße 46a
5300 Hallwang
0664/3994641
office@clarasvitalplan.at
clarasvitalplan.at



PESCHEK Patricia
PEPA-LEICHT
Sportplatzstraße 33
5302 Henndorf am
Wallersee
0660/7622599
info@pepa-leicht.com
www.pepa-leicht.com



POSCHACHER Robert
Seelengleichklang
Erlenstraße 16
5071 Wals-Siezenheim
0676/7017830
seelengleichklang@sbg.at



QUINTUS Cornelia
Quintus Soul Design
Ahornweg 14
5302 Henndorf am
Wallersee
0670/3582525
email@
corneliaquintus.com
www.corneliaquintus.com



REISINGER Sabine
CRANIO BOX
CranioSacrale Praxis
Sabine Reisinger
Mauern 13
5205 Schleedorf
0664/4512806
sa.reisinger@gmail.com



RENNER Apaga
Katzen und Natur
Hausstattstraße 22
5302 Henndorf
0699/17130028
renner@katzenundnatur.at
www.KatzenundNatur.at



**ROSENLECHNER
Andrea**
sanftmutig
Hintersteerstraße 40
5324 Faistenau
0664/099100129
andrea@sanftmutig.at
www.sanftmutig.at



ROTHE Andreas
Entspannungstechniker
Andreas Rothe
Sonnenweg 60/5
5102 Anthering
0677/62571795
andreas.rothe@gmx.at
andreas-rothe.at



RUPITSCH Claudia
Chakrado
Bundesstraße 39
5071 Wals
0664/9579881
claudia.rupitsch@
chakrado.at



**SCHEUHAMMER
Franziska**
Franziska Scheuhammer –
Seelenmomente
Seestraße 10
5342 Abersee
0664/1691915
franziska.scheuhammer@gmail.com



**Dipl. Ges.-Pd.
für Kinder**

SCHMEISSER Petra

Petra Schmeißer –
GesundheitsOase –
Aroma Cranio Prana
Oberesch 2
5300 Hallwang bei
Salzburg
0664/5210073
petras@ghoase.com
www.mydottedra.com/
petrasgesundheitsoase



SCHOBER Angelika

ZeitRaum Angelika
Schober
Matzing 4
5202 Neumarkt
0664/5264692
meinzeitraum@gmx.at
www.meinzeitraum.at



SCHWAIGHOFER Anita

Anita Schwaighofer CRT
Olching 12
5151 Nußdorf am
Haunsberg
0650/6014503
aaschwaighofer@
gmail.com
www.gesundheitmeinziel.at



D SA SONNLEITNER-ÖLLERER Sigrid

psychotherap.energet.
Fachpraxis
Bachstraße 9
5071 Wals-Siezenheim
0664/4530681
s.ollerer@aon.at
www.klangschale-
salzburg.at



**SPATZENEGGER
Christina**

Glüxgefühl
Gewerbestraße 1a
5201 Seekirchen
0677/62444054
cspatzenegger.cs@
gmail.com
www.gluexgefuehl.at



**STANGL
Sylvia Maria, MSc**

Human- u. Raumenergetik,
Harmonie – Bewusstsein –
Lebensfreude
Glücksgut, Haselreith 5
5204 Straßwalchen
0650/7712348
office@sviliastangl.at
www.sviliastangl.at



STEINDL Daniela

Wohltan
Vorderfager 10
5061 Elsbethen
0650/4610620
info@wohltan.at
www.wohltan.at



STUDENTER Angelika

Angelika Studener,
aufstehen-weitergehen
Birkenweg 8d
5113 St. Georgen bei
Salzburg
0676/4403066
angelika.studener@gmx.at
www.aufstehen-
weitergehen.at



SUNTINGER

Helga Maria
LSB Praxis, Energethikerin,
Drogistin
Wartenfelserstraße 33
5303 Thalgau
06235/5959
h.suntinger@aon.at
www.suntinger.info



**Mag. a MSt. TICHONOW
Andrea MSc**

Tichonow
Tödtleinsdorf 31
5203 Köstendorf
0676/3796058
office@tichonow.com
www.tichonow.com



WALDHÖR Alexandra

Cranio Sacrale
Seelenbegleitung
Schlößl 47
5151 Nußdorf am
Haunsberg
0660/2409781
alexandra.waldhoer.csi@
gmail.com
alexandrawaldhoer.com



ZELLER Elisabeth

Leopold-Pöschl-Gasse 20
5111 Bürmoos
0664/7372326
prana.elisabeth@
gmail.com
TouchLife® Massage &
Energiefeldharmonisie-
rung speziell für Frauen



BRUGGER Gabriele

energy flows
Fostergasse 11b
5400 Hallein
0664/1228870
gabriele.brugger@gmx.net
www.energy-flows.at



**MMag. a HEIM
Isolde, DVM**

Zentrumtier
Georgenberg 70
5431 Kuchl
0664/2327045
office@zentrumtier.at
www.zentrumtier.at



HERZMAYER

Johannes, MSc.
Harmonic Health
Pfarrhofgutweg 35
5400 Hallein
0660/5221240
johannes.herzmayer@
gmail.com
www.johannes-
herzmayer.at



TENNENAU

ANGELONI Ulrike
Clever Solutions
International e.U.
Schellenbergerstraße 1
5400 Hallein
0664/1847264
ulli.angeloni@cleversolutions
international.com
cleversolutions
international.com



Mag. a AUER Tanja, BA

Kinesiologie Auer
Hauptstraße 98
5440 Golling an der
Salzach
0681/10847517
tanja@kinesiologie-auer.at
www.kinesiologie-auer.at



WETZLMAIER Barbara

Dein Weg ist das Ziel
Wolfgangseestraße 13
5223 Höf bei Salzburg
0660/1266768
info@barbara-wetzlmaier.at
www.barbara-wetzlmaier.at



BERNEGGER

Heidemarie
Energetische Praxis
Heidemarie Bernegger
Hammerstraße 17
5411 Oberalm
0660/7328001
heidemarie.bernegger@
gmx.at
www.herzgedanke.at



ZANGL Silvia

Humanenergetik
Silvia Zangl
Matiigalstraße 2
5162 Obertrum
0664/5322994
zangl.klangenergetik@
gmx.at
www.silviazangl.at



BRUNAUER Iris, MSc

Praxis für Logopädie,
Aromaberatung und
Kinesiologie
Georgenberg 17
5431 Kuchl
0664/4228536
irisbrunauer@yahoo.de
www.logobrunauer.at



DOLLHÄUBL

Kerstin Reiner – Lebe
deine Einzigartigkeit
Kuffergasse 1/3b
5400 Hallein
0699/12014868
kerstin_reiner@gmx.at
www.kerstin-reiner.at



GAPPMAIER Ella

EllaSoulfood
Fostergasse 11b
5400 Rif bei Hallein
0699/1013132
info@ellassoulfood.at
www.ellassoulfood.at



**Mag. a (FH) GRANDITS
Alexandra**

Praxis für die Welt
des Lichts
Markt 166c
5431 Kuchl
0650/6355163
praxis@alexandragrandits.at
www.alexandragrandits.at



KÜBLER Manuela

Wohlfühlpraxis
Blockaden-ade
Au 148
5441 Abtenau
0664/73621291
kuebler@
blockaden-ade.at
www.blockaden-ade.at



LIENBACHER Dagmar, MIM
Me, mein Dog & i
Hundetraining und
Hundebetreuung
Götschenstraße 30
5411 Oberalm
0699/13045021
info@memeidogandi.at
www.memeidogandi.at



LIENBACHER Sabine
Holistische Praxis
Rabensteinweg 325
5440 Golling
0664/3983311
sabine.lienbacher@sbg.at



NOCKER Ulrike
Ulli Nocker Körper, Seele
und Geist im Einklang
Neuhausweg 8
5412 Puch
0699/10441712
nocker@sol.at
www.ulli-nocker.at



OSTERAUER Sabine
Scheffau am
Tennengebirge 144/2
5440 Scheffau am
Tennengebirge
0699/81954004
beratung@
sabineoesterauer.at
www.sabineoesterauer.at



PIRNACHER Christine
TiniBlue.at
Neubach 13/2
5523 Annaberg-Lungötz
0664/1982940
info@tiniblue.at
www.TiniBlue.at



**Dipl.-Päd.
POLZLEITNER
Hannelore**
Humanenergetik
Braunöthof 2
5524 Annaberg-Lungötz
0664/75076905
vorderweinau@sbg.at



PRANIESS Gertraud
Atlaswirbel-Energetik
Markt 220
5441 Abtenau
0660/5079687
info@atlaswirbel-
energetik.at
www.atlaswirbel-
energetik.at



RETtenBACHER Birgit
Körperaktivierung
Moos 79
5431 Kuchl
0664/4648483
birgit.rettenbacher@sbg.at



**SCHAD-GOTSCHY
Astrid**
Astrid Schad-Gotschy
Georgenberg 173/4
5431 Kuchl
0680/2335865
office@astridschad.com



SCHETT Wolfgang
Novalis Akademie
(Novalis Halleins Esoterik-
Geschinkeladen)
Griesplatz 4
5400 Hallein
0664/4175661
info@novalis-esoteric.at
www.novalis-esoteric.at



**Dr. SCHÖNLIEB
Charlotte**
Gesund und schön by
Dr. Schönlieb
Landstraße 34
5424 Bad Vigaun
0660/7020744
energieinbalance@gmx.at
www.energieinbalance.at



SCHÖRGHOFER Birgit
Energiearbeit Birgit
Schörghofer
Erfeld 18
5441 Abtenau
0664/2106768
birgit.schoerghofer@
sbg.at



SCHWEITZER Irmgard
Irmgard Schweitzer
Massage Kosmetik
Energetik
Moartalstraße 377
5440 Golling
0664/8474157
kontakt@
irmgardmassage.at
www.irmgardmassage.at



**STRUBeGGER
Claudia, BSc, MSc**
Im Sinn Claudia
Strübegger
Mühlbachstraße 46
5412 Puch bei Hallein
0664/73473022
claudia.struebagger@
outlook.com
www.im-sinn.at



VOLGGER Andrea
Schörgweg 259
5423 St. Koloman
0664/5126682
andrea.volgger@gmx.at



**Dipl. Ing. VULTURIUS
Tina**
Wolfsgeschwister
Obereggerweg 130
5423 St. Koloman
0664/1827513
kontakt@
wolfs geschwister.com
www.wolfs geschwister.com



WEICH Edith-Maria
Magnetfeld und
Gesundheitsstudio
Garnel 66
5431 Kuchl
0664/2669219
edith.weich@aon.at



WIMMER Elfriede
Praxis für Massage –
Cranio Sacral Balancing –
Kinesiologie
Unterlangenberg 29a
5431 Kuchl
0650/9693007
info@energetik-wimmer.com
www.energetik-wimmer.com



WIMMER Sophie, BScN
Georgenberg 363
5431 Kuchl
0650/2433063
info@sophie-wimmer.at



BERNHOFER Andrea
Liebe das Leben
Michael-Walchhofer-
Straße 16
5630 Bad Hofgastein
0660/3223389
markus.faninger@gmx.at
www.helidentes-gastein.at



BERTI Angelika
die Berti GmbH
Unterberg 110
5632 Dorfgastein
06433/7077
info@
dieunterbergerin.com
www.bauernhof-
hotel-gastein.com/
die-unterbergerin/
gastgeberinnen/



BRANDSTÄTTER Karin
Praxis für Vitalität &
Lebensfreude
Pötzlersiedlung 347
5531 Eben im Pongau
0660/1414553
praxis@karin-
brandstaetter.at
www.karin-brandstaetter.at



**BRANDSTÄTTER
Kaspar**
Michael-Walchhofer-
Straße 24
5541 Altenmarkt
0664/75166121
info@kasparbrandstaetter.at
www.kasparbrandstaetter.at



FANINGER Markus
Markus Faninger
Mediation und Reiki
Halitzingallee 15
5630 Bad Hofgastein
0660/3223389
markus.faninger@gmx.at
www.helidentes-gastein.at



FELBINGER Gudrun
Edtsiedlung 387
5531 Eben im Pongau
0664/5741750
gudrun.felbinger@
kai-life.coach
wonderlink@
gudrunfelbinger



HETTEGGER Barbara
Yoga- und Klangtherapeu-
tische Arbeit – YogaSistas
Hüttenschlag 18
5612 Hüttenschlag
0650/4263085
barbara@yogasistas.at
www.yogasistas.at



HETTEGGER Irmgard
Lebensfluss – Cranio
Balance
Brunnweber 2
5611 Großarl
0680/2073961
hettegger.irmgard@
gmail.com
www.lebensfluss-cranio.at



HORNEGGER Hannes
Massagefachinstitut
Märtingerstraße 7
5522 St. Martin am
Tennengebirge
0664/4757489
hannes_hornegger@
yahoo.de
www.masseur.hornegger.at



**JUKIC-
SCHWARZENBERGER
Katarina**
Institut für
Humanenergetik
Salzburger Straße 55
5500 Bischofshofen
0664/88264998
katarina.jukic@sbg.at



KERN Kerstin
Massagepraxis
Lehen 3
5621 St. Veit im Pongau
0664/3893623
k.k11@gmx.at



KRENN Alfreda
Ganzheitliche
Gesundheitspraxis
Lindenweg 17
5621 St. Veit im Pongau
0664/73237587
alfreda.krenn@aon.at
www.ganzheitliche-
gesundheitspraxis.com



LEUTGEB Isabella

Herzens'gfüh
Brunnhäusl siedlung 112
5531 Eben im Pongau
0664/75080288
isabellaleutgeb152@
gmail.com
<https://herzensgfueh.jimdosite.com/>



LIBRA Martina

Martina Libra – leben
kraftvoll
Pöttlersiedlung 266
5531 Eben im Pongau
0664/4028149
office@martina-libra.com
www.martina-libra.com



LINDMOSER Angelia

Bioenergeter Therapeutin
Oberbergtalstraße 48
5541 Altenmarkt
0664/4114869
vn.lindmoser@sgb.at
Bioenergeterapeutin,
Aura-Meisterin und Train-
erin einer Bewusstseins-
schule der neuen Zeit.



MAIR Gabriele

Reikistube
Untere Marktstraße 46
5541 Altenmarkt im
Pongau
0664/8210627
gabriele@reikistube.at
reikistube.at



MITTERWALLNER

Katrin
GUT LEBEN
Pfandling 5
5550 Radstadt
0664/4259408
gutleben@sgb.at
www.gutleben.team



MOSER Andrea

andrea's farbzauber
Mobil Raum Pongau und
Umgebung
0677/63678182
andreasfarbzauber@
gmail.com
www.andreasfarbzauber.at



PFLEGER Bernhard

Pfleger Ranch
Laideregg 15
5500 Bischofshofen
0660/1877000
service@pfleger-ranch.at
www.pfleger-ranch.at



PLÖBST

Monika Elisabeth
Massage Monika –
wer berührt bewegt
Roseggerstraße 10
5630 Bad Hofgastein
0680/4046776
monika@wer-beruehrt-
bewegt.at
[www.wer-beruehrt-
bewegt.at/de/](http://www.wer-beruehrt-
bewegt.at/de/)



Mag. a RUSSEGGER

Susanne
Hundeschule Pfarrwerfen
Eimhaultal 40
5452 Pfarrwerfen
0660/2013003
office@hundeschule-
pfarrwerfen.at
hundeschule-pfarrwerfen.at



SCHÖRGHOFER

Christiane
Praxis Spürbar
Hauptstraße 159
5542 Flachau
0664/1223024
spuerbar@hotmail.com



STEINWENDER

Barbara
Crano Sacral Balancing /
Shiatsupraktikerin
Hermansedergasse 2
5620 Schwarzenbach
0650/6017252
bsteinwender@sgb.at



WIESER Birgit

Wieser Energetik
Kellerdörfel 46
5541 Altenmarkt
0699/12028853
wieser.energetik@gmx.at



WINTER Birgit

Reiki und Craniosacrale
Energiearbeit
Wagrainer Straße 47
5602 Wagrain
0664/73493196
birgit-winter@aon.at



PINZGAU

ALBERT Krisztina
528 Her(t)z Raum von
Krisztina Albert
Wirtsfeldweg 7
5661 Rauris (Wörth)
0670/7718824
albertkrisz@gmail.com



ARNOLD Roswitha

ZEIT FÜR DICH –
Zentrum für Körper +
Geist + Seele
Almerstraße 3
5760 Saalfelden
0664/9136442
roswitha.arnold88@
gmail.com
praxiszeitfuerdich.at



FERNSEBNER Dagmar

Waldbäusl Naturpraxis
Wildental 55
5092 St. Martin bei Lofer
0650/6740377
naturpraktiker@aon.at
www.waldbaeusl.com



Mag. a Dipl.-Päd.

BIERBAUMER /
HASENAUER Theresa
Balance Key. Natürlich.
Bewegend. Wissen-
schaftlich
Sinning 90
5771 Leogang
0650/8881109
theresa.hasenauer@sgb.at
www.balance-key.at



BREUER Karin

Räuchermanufaktur
Postfeld 415
5741 Neukirchen am
Großvenediger
0660/6497130
info@karin-breuer.at
www.karin-breuer.at



Mag. a BRUCKER

Nicolette
Kinesiologie
Schaufelbergstraße 54
5710 Kaprun
0664/1978086
johann.brucker@aon.at
[www.professionelle-
kinesiologie.at](http://www.professionelle-
kinesiologie.at)



DKGP BRUNNER-GERL

Maria Christina
Heilsam Gemeinsam
Mühlbach 14
5733 Bramberg
0676/3208004
heilsam_gemeinsam@
sgb.at



FERNSEBNER Dagmar

Waldbäusl Naturpraxis
Wildental 55
5092 St. Martin bei Lofer
0650/6740377
naturpraktiker@aon.at
www.waldbaeusl.com



GRUBER Stefanie

Kinesiologie
Stefanie Gruber
Berg 13
5651 Lend
0664/5016997
stefanieschwab@
hotmail.com
www.kinesiologie-gruber.at



FOIDL Andrea

Kinesiologie und Massage
Andrea Foidl
Breitenbergham 29
5760 Saalfelden
0664/2834302
andrea.foidl@sgb.at
kinesiologie-
andreafoidl.com



GERMEK Elisabeth

Klang und Spirit
Postfeld 420
5741 Neukirchen am
Großvenediger
0676/9402339
e.germek@yahoo.de
www.klangundspirit.com



GLASER Elisabeth

CRT rund um die Zelle
Nikolaus-Gassner-
Straße 89
5710 Kaprun
0650/4148335
info.rundumdiezelle@
gmail.com
www.rundumdiezelle.at



GROSSLERCHE R Maria

Physiotherapie Maria
Grosslerner
Hafnergasse 1
5700 Zell am See
0664/1349998
maria.grosslerner@aon.at
[www.physiotherapie-
zellamsee.at](http://www.physiotherapie-
zellamsee.at)



HOFER Christine

Spielbichl 26
5730 Mittersill
0664/5164273
christine.langegger@
gmx.at
www.luxusenergie.at



HOFER Stefanie

Energiebalance – Crano
Sacral & Bioresonanz
Dorfstraße 77
5733 Bramberg am
Wildkogel
0650/5733771
info@stefanie-hofer.at



HADWIGER

Martina, MSc.
Psychosoziale Beratung
Maurachfeld 13
5722 Niedernsill
0664/1293447
martinahadwiger@
icloud.com
www.martinahadwiger.at



Mag. a pharm. HAIDER

Monika
Energieapothekerin
Unken 14/9
5091 Unken
0664/4642341
info@monika-haider.at
www.monika-haider.at



HAMZA Ursula

Kinesiologie Uschi Hamza
Rameisder Straße 5a
5760 Saalfelden
0650/9099197
uschi.hamza@gmail.com
www.hamza-kinesiologie.at
Qualifikationen als
Systemischer Coach für
Familien-Systeme,
Kinesiologie und Cranial
Works



HOFER Stefanie

Spielbichl 26
5730 Mittersill
0664/5164273
christine.langegger@
gmx.at
www.luxusenergie.at



HOLLAUS Veronika
Wohlfühlzeit
Sportplatzstraße 2/1
5700 Zell am See
0664/75092181
wohlfuehlzeit@
hotmail.com
www.veronika-hollaus.at



HÖRL Walter Georg
Bioresonanz Pinzgau
Ramseiderstraße 5
5760 Saalfelden
0677/61422990
walter.hoerl77@gmail.com
www.bioresonanz-
pinzgau.at



HUBER Maria
Mühlbach 18
5733 Bramberg am
Wildkogel
0664/1393150
info@maria-huber.at
www.maría-huber.at



HUBER Nicole
St.-Nikolaus-Straße 20/2
5730 Mittersill
0677/62063338
office@mein-leben-
leben.at



INGRUBER Melanie
Silencio Akademie by
Melanie Ingruber
Hintergasse 9
5730 Mittersill
0664/9127892
silencio@ingruber.at
www.silencio-
akademie.com
www.silencio.at



KOCH Daniela
Energetische
Körperarbeiten Koch
Lend 137
5651 Lend
0664/5999222
dany.k@t1.net
www.koerperarbeiten-
koch.at



**KÖNIG-BREUSS
Michael**
gsundsi – im Einklang mit
Körper, Seele & Geist!
Pfaffing 5/7
5760 Saalfelden
0664/4035763
office@gsundsi.at
www.gsundsi.at



KOTTBAUER Elisabeth
Feingefühl Energetik
für Mensch und Tier
Glemmtal
Landesstraße 386
5753 Saalbach
0660/6863737
info@
tier-kommunikation.com
www.tier-
kommunikation.com



KÜNZEL Tina
Vertrauen statt Angst
Oberbichlstraße 601
5721 Piesendorf
0699/10001320
tina.kuenzel@outlook.com
www.tina-kuenzel.com



MAIER Maria
Körper und Geist im Fluss
Praxis für
Kinesiologie und Crano
Scheffnloth 131
5090 Lofer
0664/1021273
mamaier1307@gmail.com



**MARGREITER
Elisabeth**
Humanenergetik
Margreiter
Ramseiderstraße 5
5760 Saalfelden
0650/4932121
margreiter.e@gmail.com



MESSNER Juliane
Hans-Wolf-Weg 12
5700 Zell am See
0664/4068218
jmessner@gmx.at
kinesiologiejuliane
messner.com



PESSENTEINER Anita
Mit Santheit zur
Lebenskraft
Schneggfeld 1
5722 Niedernsill
0664/1666486
anita@santhheit-
lebenskraft.at
www.santhheit-
lebenskraft.at



QUEDER Brigitte
Kinesiologie – Bachblü-
tenberatung
Ramseiderstraße 5
5760 Saalfelden
0676/7542482
brigitte.queder05@
gmail.com
www.braingym-pinzgau.at



**RATTENSPERGER
Daniela**
make yourself feel good
by Daniela
Brückengasse 10
5671 Bruck
0664/75063727
dani.ratt@sbg.at
www.feelgoodbydaniela
rattensperger.at



RAUTER Helga, BEd
Embachwiesen-
siedlung 133
5672 Fusch an der
Großglocknerstraße
0699/10202905
helgarauter@sbg.at
www.gesundheitrauter.com
Spezialistin für Tiefe-
entspannung und
Kraft tanken



**SCHIFFEREGGER
Theresa**
Kinesiologie Schifferegger
Gerberweg 8
5730 Mittersill
0664/5039838
kinesiologie@
schifferegger.at
www.schifferegger.at



**Mst. SCHWABL
Thomas**
Hypnose & Humanener-
getik Thomas Schwabl
Almerstraße 3
5760 Saalfelden
0664/9975013
hypnose-saalfelden@
gmx.at
www.thomas-schwabl.at



**Mag. pharm.
WEISSENBACHER
Barbara**
Cranio-Sacrale Energie-
balance im Pinzgau
Oberreit 26
5751 Maishofen
0676/9509088
info@cranio-
weissenbacher.at
cranio-weissenbacher.at



WIEDER Lisa-Maria
Lisa-Maria Wieder
Energetik
Glemmerstraße 186
5752 Viehhofen
0650/6353716
lisa-maria@
wieder-energetik.at
wieder-energetik.at



KÖNIG Helga, BEd
Embachwiesen-
siedlung 133
5672 Fusch an der
Großglocknerstraße
0699/10202905
helgarauter@sbg.at
www.gesundheitrauter.com
Spezialistin für Tiefe-
entspannung und
Kraft tanken



LUNGAU
BURGSTALLER Nina
Human- und
Tierenergetik Nina
Mörtelsdorf 100/1
5580 Tamsweg
0664/5089240
nina_burgstaller@yahoo.de



FELDINGER Andrea
Humanenergetik Andrea
Feldinger
Schuldirektor-Nogger-
Weg 154
5571 Mariapfarr
0650/761749801
praxis@feldinger.at
www.feldinger.at

PRODINGER Barbara
Spürbar Barbara
Taurachweg 449
5571 Mariapfarr
0660/4181066
barbara-prodinger@
gmail.com



**WEISSENBACHER
Martina**
HUNDERTPRO mehr
Freude mit Ihrem Hund
Bröllsteig 8/15
5580 Tamsweg
0650/7602133
office@hundertpro.at
www.hundertpro.at



GRUBER Vanessa
Lamm 119
5584 Zederhaus
0650/4026334
vanessa.gruber31@
gmail.com



KÖNIG Caroline
Haiden 103
5580 Tamsweg
0664/3814591
carolinekoenig@
hotmail.com



KORBULY Ingrid
Human – Energetik
Thomatal 24
5592 Thomatal
0664/5362401
korbuly.ingrid@aon.at



KREMSEK Manuela
Energie für NEUES –
Lernhilfe
Zederhaus 172
5584 Zederhaus
0650/4230728
manuela.kremser@aon.at



Energetiker-Lehrgänge im WIFI Salzburg



Humanenergetik Diplomlehrgang

Start: Herbst 2026

Kurszeiten: Fr 13-21, Sa 9-17 Uhr

Anmeldung: wifisalzburg.at/75168x

Kostenloser Informationsabend

Raumenergetik Diplomlehrgang

Start: Herbst 2026

Kurszeiten: Fr 13-21, Sa 9-17 Uhr

Anmeldung: wifisalzburg.at/11255x

Kostenloser Informationsabend

Tierenergetik Diplomlehrgang

Start: Herbst 2026

Kurszeiten: Fr 13-21, Sa 9-17 Uhr

Anmeldung: wifisalzburg.at/11330x

Kostenloser Informationsabend

Ganzheitliche Berufsausbildung zum zertifizierten PranaVita®- Energetiker

Start: Herbst 2026

Anmeldung: wifisalzburg.at/75300x

Kostenloser Informationsabend

Jetzt informieren!

Bleib neugierig.

Informationen:

+43 (0)662 8888-425

wpitzl@wifisalzburg.at

wifisalzburg.at/gesundheit

WIFI. Wissen Ist Für Immer.